



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Królowa i konkwistador

sobota

TVP 1

20:35

R E K L A M A

KolagenCito - bestseller!

Znakomity, niemiecki, zastrzeżony produkt - postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, włosów, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



- ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!



DOSTĘPNY
W APTEKACH
I ZIELARNIACH

1 pastylka KolagenCito zawiera
aż 400 mg kolagenu

TVP 1

06:05 **IO Tokio 2020** - studio
07:10 **IO Tokio 2020** - siatkówka M: Polska - Japonia, prod. Wielka Brytania
09:10 **IO Tokio 2020** - studio - siatkówka
10:00 **IO Tokio 2020** - boks - kat. 60kg K, 1/8 finału
11:25 **IO Tokio 2020** - studio
11:55 **IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
14:00 **IO Tokio 2020** - siatkówka plażowa: Polska - Brazylia
15:00 **IO Tokio 2020** - studio
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Dzikie pszczoły** - serial, prod. Grecja, 2019
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:20 **Tour de Pologne** - kronika - felieton
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm** - magazyn

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Anna Dymna - spotkamy się** - Ewa Tabor
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:35 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Magdalena Wróbel, Anna Maria Buczek, Katarzyna Ucherska, Anna Gorajska, Marian Dzięgieł, Marta Lipińska, Krzysztof Stelmazyk
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny TVP
15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **LAB**
07:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
08:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 **Ten moment**
09:35 **SOS Ekipy w akcji**
10:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **LAB**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:05 **Droga na Podium**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień w Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:35 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
20:00 **Inni mamoci 2**
 W rodzinie Inni mamoci przyszła kolej na zmiany! Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy.

TVP Kultura

07:30 **Teledyski**
08:35 **Kuchnia Polskich Żydów** - magazyn kulinarny
09:15 **Opieka domowa** - dramat, prod. Słowacja, Czechy, 2015, reż. Slavek Horak, wyk. Alena Mihulova, Bolek Polivka, Tatiana Vilhelmova, Zuzana Kronerova
11:00 **Trzecia granica** - serial TVP, prod. Węgry, Polska
13:05 **Ameryka** - film animowany, prod. Izrael, 2018, reż. Nadav Arbel
13:30 **Japonia z góry** - serial dokumentalny
14:25 **Rok 2020**
14:55 **Moskwa nie wierzy łzom** - dramat, prod. ZSRR, 1979, reż. Władimir Mieńszow, wyk. Wiera Alientowa, Irina Murawiewa
17:30 **Scena muzyczna**
18:30 **Informacje kulturalne**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:35 **Królowa i konkwistador** - serial
 Wiele lat temu hiszpański konkwistador Pedro de Heredia zdradził jej ludzi i zламаł jej serce. Teraz rdzenna Kolumbijka Catalina wraca, by się zemścić.
21:30 **Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy
22:10 **Jak dogryźć mafii** - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman
23:55 **Syn** - serial, prod. USA, 2017
01:30 **IO Tokio 2020** - studio
01:55 **IO Tokio 2020** - lekkoatletyka

TELETURNIEJ



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:10 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Koszalin
22:35 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
23:40 **Anything goes. Ale jazda!**
00:40 **Lato w Wietnamie**
02:25 **Żyj i pozwól umrzeć** - film sensacyjny
04:35 **Rodzinka.pl** - serial

FILM SENSACYJNY



20:10 **Szybko i wściekle** - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot
22:35 **Haker** - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany
01:10 **Player na fali**
01:20 **Kuba Wojewódzki**
02:20 **Uwaga!** - magazyn
02:40 **Noc Magii**
04:05 **Szpital** - program obyczajowy

FILM S-F



22:40 **Surogaci**
 Nie tak odległa wcale przyszłość wydaje się być niemal idealną. Bez ryzyka, bez zagrożeń. Bezpieczni w domach ludzie do zmagania z rzeczywistością wysyłają swoich surogatów - humanoidy łączące wytrzymałość maszyny z wdziękiem i pięknem ludzkiego ciała.
00:25 **Sex Story**
 Emma i Adam spotykają się po latach. Zero zaangażowania, kłamstw, zazdrości, wspólnych śniadań, tęsknoty... jednym słowem żadnych zobowiązań...

SERIAL OBYCZAJOWY



18:50 **Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron** - serial TVP
20:00 **Komediowe lato - Dzieciół** - komedia, reż. Jerzy Gruza, Barbara Sass - Zdort, Urszula Krzymieniecka, wyk. Wiesław Gołas, Alina Janowska, Violetta Villas
21:45 **Geniusz: Picasso**
22:45 **Świat w piosence** - Jedenasty września - cykl dokumentalny
23:35 **Informacje kulturalne**
23:55 **Bliskość** - film fabularny, prod. Rosja, 2017
02:05 **Kino nocne** - Eroica - dramat
03:40 **Berlin Live - Apocalypica** - koncert

TVP ABC

09:30 **Domisie** **10:00** **Przyjaciele z podwórka** **10:25** **Bajki Bolka i Lolka** **10:40** **Andy na safari** **11:00** **Agatka** **11:10** **Inspektor Gadżet** **11:25** **Sunny Day** **11:55** **Kosmofloty** **12:10** **Super Wings** **12:25** **Kucharz Shane** **12:40** **Mała Marinette** **12:55** **Alchemik** **13:10** **Mi - Mi - Miśki** **13:25** **Słoń Benjamin** **14:00** **Pamiętnik Florki** **14:10** **Gigantozaur** **14:25** **Kapitan Tsubasa** **14:55** **Rescue Bots** **15:20** **Rescue Bots Academy** **15:35** **44 koty** **15:50** **Licz na Wiktora** **15:55** **Zwierzaki Czytali** **16:15** **Lego City Adventures** **16:30** **Cleo i Ququin** **16:40** **Andy na safari** **17:00** **Masza i niedźwiedź** **17:10** **Nelly i Nora** **17:25** **Cwierkające historie** **17:35** **Marta mówi!** **18:05** **Shimmer i Shine** **18:30** **Nowe przygody Piotrusia Pana** **19:00** **Wieczorynka** - Prys i Bill **19:20** **Wieczorynka** **19:35** **Wieczorynka** - Gigantozaur

TVP INFO

08:00 **Wiadomości** **08:10** **Jedziemy dalej** **08:25** **Serwis Info Poranek** **08:28** **Minęła 8** **09:00** **Serwis Info Poranek** **09:11** **Minęła 9** **10:00** **Serwis Info Poranek** **10:22** **Pogoda Info** **10:29** **Serwis Info Dzień** **10:51** **Pogoda Info** **12:12** **Agrobiznes** **12:30** **INFO Raport** **13:29** **Serwis Info Dzień** **13:50** **Pogoda Info** **13:59** **Serwis Info Dzień** **14:10** **Pogoda Info** **15:00** **Dla niesłyszących** - Wiadomości **15:10** **Dla niesłyszących** - Serwis Info Dzień **15:29** **Info Dzień** **16:25** **Pogoda Info** **16:30** **Koronawirus. Szczepionka** **17:00** **Dla niesłyszących** - Teleexpress **17:15** **Dla niesłyszących** - Teleexpress Extra **17:30** **O co chodzi** **18:00** **Panorama** **18:18** **Serwis Info Wieczór** **18:36** **O tym się mówi** **19:30** **Wiadomości** **19:58** **Gość Wiadomości** **20:13** **Forum** **21:00** **Nie da się ukryć** **21:25** **Serwis Info**

TV Trwam

10:15 **Rozmowy niedokończone** **11:25** **Święty na każdy dzień** **11:35** **100 cudownych miejsc** **11:45** **Spotkania z ekologią** **12:00** **Anioł Pański** **12:03** **Informacje dnia** **12:20** **Ziemia Obiecana** **13:05** **W Solankowej Dolinie** **13:30** **Msza święta z Jasnej Góry** **14:20** **100 cudownych miejsc** **14:30** **Zrozumieć Antycypilizację** **14:55** **Słowo życia** **15:00** **Modlitwa** **15:20** **Mocni w wierze** **15:50** **Ma się rozumieć** **16:00** **Informacje dnia** **16:10** **Siódmy sakrament** **16:35** **Świat Sportu** **17:00** **Regat Mistrzowie** **17:30** **Geopolityka** **17:55** **Poczet Wielkich Polaków** **18:00** **Anioł Pański** **18:05** **Informacje dnia** **18:15** **Westerplatte Młodych** **19:00** **Warto zauważyć...** **19:30** **Opowieści Theo** **19:45** **Modlitwa** **20:00** **Informacje dnia** **20:20** **Różaniec** **20:50** **Święty na każdy dzień** **21:00** **Apel**

WP

07:00 **Pies: Na tropie** - serial sensacyjny **08:55** **Zjawiska nadprzyrodzone** - serial dokumentalny **09:50** **Porzucone Budowle** - serial dokumentalny **10:50** **WP Express** - program rozrywkowy **11:20** **Pomysłowe ogrody** **11:50** **WP News** - informacje **12:00** **Remont w prezencie** - program rozrywkowy **12:55** **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny **14:00** **Wojny remontowe** - serial dokumentalny **14:50** **Pokochaj lub Sprzedaj** **Vancouver** - serial dokumentalny **16:50** **WP News** - informacje **17:00** **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny **17:55** **Operacje plastyczne do poprawki** - serial dokumentalny **18:50** **Najśmieszniejsze filmiki świata** **19:50** **Zjawiska nadprzyrodzone** - serial dokumentalny **21:50** **Mistrzowie kabaretu** **01:45** **Mały dom, wielkie możliwości**

TVP3

06:35 **Wiadomości rolnicze** **07:00** **OTV** **09:00** **Dla niesłyszących** - Co niesie dzień **09:10** **Pogoda** **09:15** **Niecodziennik** **09:30** **Okrasa łamie przepisy** **10:00** **Marzę o Tobie** **10:55** **Moja Praca** **11:25** **Policzmy się dla Polski** **11:35** **Wiadomości rolnicze** **12:05** **Składka** **Emerytura** **Przyszłość** **12:15** **Co niesie dzień** **12:30** **Piątek z Radiem w Telewizji** **13:00** **Agroporadnik** **13:25** **Pogoda** **13:35** **Agrobiznes** **13:55** **Agropogoda** **14:00** **OTV** - pasmo lokalne **15:00** **Koronka do Miłosierdzia Bożego** **15:20** **Wieczna miłość** **16:05** **Dla niesłyszących** - Telekurier **16:30** **Kryminalna Siódemka** **17:00** **Moja Praca** **17:30** **OTV** - pasmo lokalne **20:00** **Czytanie Piosenki** **20:35** **Szansa na sukces** **Opole 2021** **21:30** **OTV** **21:50** **Studio Lotto** **22:00** **Dziennik Regionów**

HIT DNIA



22:10 Jak dogryźć mafi

TVP1

komedia sensacyjna, USA, 2017

Los Angeles. Steve Ford to zmęczony życiem prywatny detektyw. Zwykle zajmuje się sprawami mniejszego kalibru. Podąża tropem złodziejasków, chuliganów czy uciekinierów z rodzinnych domów. Pewnego dnia jednak wszystko ulega zmianie. W trakcie wykonywania kolejnego zlecenia funkcjonariusz naraża się członkom mafii. Szeł lokalnego gangu, Spider, w ramach odwetu porywa psa detektywa, Bunny'ego. Steve bardzo przejmując się losem czworonoga.

PROMOCJA

SUPER DEO

– ORYGINAŁ DLA KAŻDEGO

Super Deo to 100% oryginalny dezodorant z wysokogatunkowej krystalicznej skały. Starcza na rok. Świetnie neutralizuje przykry zapach potu. Dzięki bezwonności nie kłóci się zapachowo z ulubionymi perfumami. Bez alkoholu, a więc nie podrażnia skóry. Super Deo nie oziębia pach, jak wiele innych dezodorantów. Nie zostawia plam na ubraniu i ciele – taką gwarancję daje tylko wysokiej jakości, markowy produkt jakim jest Super Deo. Doskonały dla pań, panów, aktywnej młodzieży, do pach i stóp. Niemiecka marka Reutter gwarancją wysokiej jakości produktu, co pochwalają zadowoleni w Europie i poza klienti. Już po pierwszym zastosowaniu widać, że jest to produkt oryginalny, znakomity i godny polecenia.

Cena wynosi
około 17 zł



DOSTĘPNY
W APTEKACH
I SKLEPACH
MED.-ZIEL.

Produkt
testowany
dermatologicznie

TV Puls

- 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Wielka Zabawa TV Puls w Mrągowie

KOMEDIA



- 00:00 American Pie: Wakacje
Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po ty, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny.
01:55 Castle
02:55 Rodzinny interes
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

Puls 2

- 06:00 Ale numer! 07:00 Bolek i Lolek 07:35 Reksio 07:45 Smerfy 08:40 Miki i różni rajdowcy 09:35 Blaze i mega maszyny 09:55 Ciekawski George 10:50 Jej Wysokość Zosia 11:20 Kumpel z dżungli na ratunek 11:45 Chip i Dale 12:45 Blaze i mega maszyny 13:15 Denver - ostatni dinosauz 13:45 Alvin!!! I wiewiórki 14:00 Mustang: Duch wolności 15:00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 16:00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 16:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 17:35 Pingwiny z Madagaskaru 19:00 Psi Patrol 20:00 Lombard. Życie pod zastaw 23:00 Płk: Dziedzictwo 00:55 Ale numer! 01:25 Kabaretowe Google i Boks 02:30 Najśmieszniejsi 03:20 Lombard. Życie pod zastaw 04:20 Biesiada na cztery pory roku 05:30 Dyżur

TVN 7

- 05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Ten moment
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła
16:55 Idealna niania - program obyczajowy prod. Polska
18:25 Ten moment
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
20:00 40 kontra 20

KOMEDIA



- 21:00 Nocna randka - komedia, USA, 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson, Jimmi Simpson, William Fichtner, Mark Ruffalo, James Franco, Mila Kunis, Gal Gadot, Ray Liotta
22:55 Gang Story - film sensacyjny, Francja, Belgia, 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tchéky Karyo, Gérard Lanvin, Daniel Duval, Lionnel Astier
01:10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 53
02:15 Druga strona medalu 2 - talk show

TTV

- 05:25 Anatomia głupoty według Doroty Wellman 06:00 Fachowcy 06:45 Express 07:00 Usterka 08:00 Dom weselny 08:50 Gogglebox. Przed telewizorem 09:50 Kartoteka 10:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska sądowy 11:50 Damy i wieśniaczki. PL 12:50 Wielkie wesela amerykańskich Romów 13:55 Kartoteka 14:55 Kto to kupi? 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Królowe życia - serial dokument, Polska 16:55 Wyburzacz rozrywkowy 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:05 Usterka 19:45 Express 20:00 Pogoda 20:05 Gogglebox. Przed telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial dokument, Polska 00:00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 01:00 Gogglebox. Przed telewizorem 01:40 Seks - wypadki 02:40 Latynoskie królowe

TV 4

- 06:00 Gliniarz i prokurator
Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles.
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Święty
10:20 Food Factory
11:20 Detektywi w akcji
12:20 Kobra - oddział specjalny
13:25 STOP Drogówka
15:30 Hardkorowy lombard
17:00 Septagon
18:00 Kochane pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

FILM AKCJI



- 00:10 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze
Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone” - Guerrero - przywódca przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. Teraz Guerrero znów przemierza Dzikie Zachód jako łowca głów i... dusz, na które czeka Lucyfer.
02:20 Połączeni
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10 - Lista przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka TV

- 06:00 Scena Śmiechu - kabaretowy 06:50 U Pana Boga w ogródku - komedia obyczajowa 08:30 Allo, Allo - komedia 09:00 Bibliotekarze - serial przygodowy 10:50 Rzeczpospolita babska - komedia. Dziewczęta służące w Dywizji im. Tadeusza Kościuszki po wojnie składają „śluby panieńskie”. Tymczasem obok majątku, który zamieszkują, osiedlają się byli wojskowi. 12:55 Człowiek przyszłości - science fiction 15:25 Stawka większa niż życie - serial wojenny 17:50 Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny 20:00 Yuma - komedia sensacyjna 22:25 Rytuał - horror 00:45 Hellraiser: Wystannik piekiel II - horror 02:45 Scena Śmiechu - program kabaretowy prod. Polska 03:30 Weekend - komedia sensacyjna

TVP 1

05:00 **10 Tokio 2020** - studio + boks 63 kg M1 75 kg K
 07:00 **10 Tokio 2020** - studio
 07:25 **10 Tokio 2020** - żeglarstwo
 08:00 **10 Tokio 2020** - studio
 08:25 **10 Tokio 2020** - żeglarstwo
 09:00 **10 Tokio 2020** - studio
 10:00 **10 Tokio 2020** - tenis - singiel K - finał, prod. Wielka Brytania, 2021
 11:55 **10 Tokio 2020** - studio
 12:05 **10 Tokio 2020**
 17:00 **Teleexpress**
 17:30 **Jaka to melodia?**
 18:25 **Stulecie Winnych** - serial TVP
 19:15 **Tour de Pologne** - kronika - felieton
 19:30 **Wiadomości**
 20:10 **Alarm** - magazyn
 20:35 **Królowa i konkwestador** - serial
 21:30 **Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy

DRAMAT



22:10 **Hit na sobotę** - **Vice** - dramat
 prod. Zjednoczone Emiraty Arabskie, Wielka Brytania, Hiszpania, USA, 2018, reż. Adam McKay, wyk. Amy Adams, Steve Carell, Christian Bale
 00:30 **Serial fabularny**
 01:20 **10 Tokio 2020** - studio
 01:50 **10 Tokio 2020** - siatkówka M: Polska - Kanada, prod. Wielka Brytania, 2021
 03:50 **10 Tokio 2020** - Studio - Plywanie Finały / boks / jeździectwo WKKW
 04:50 **Zakończenie**

TVP 2

05:55 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
 07:30 **Misja Bangladesz**
 07:55 **Pytanie na śniadanie**
 11:15 **Rodzinny ekspres** - Święta Joanna Beretta Molla - magazyn
 11:45 **Cafe pod Minogą** - komedia, reż. Bronisław Brok, wyk. Adolf Dymśa
 13:25 **Va Banque** - teleturniej
 14:00 **Familiada** - teleturniej
 14:35 **Koło fortuny**
 15:20 **Szansa na sukces. Opolo 2021** - widowisko
 16:25 **Na sygnale** - serial
 16:55 **Smaki świata po polsku** - magazyn
 17:30 **Lajki!**
 17:50 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę - Nie niszczy własnego domu
 18:00 **Panorama**

TELETURNIJ



18:30 **Postaw na milion** - teleturniej
 19:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
 20:00 **Centralne Biuro Humoru** - program rozrywkowy
 21:20 **Anything goes. Ale jazda!** - program rozrywkowy
 22:25 **Ameryka da się lubić** - Holidays - program rozrywkowy
 23:30 **Hity wszech czasów** - magazyn muzyczny
 00:35 **Motylem jestem czyli romans 40 - latka** - komedia
 02:20 **Piękne istoty** - film fabularny
 04:30 **Rodzinka.pl** - serial

TVN

06:10 **Uwaga!** - magazyn
 06:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 07:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 08:25 **Polowanie na ogród**
 09:00 **Dzień Dobry Wakacje**
 11:30 **Na Wspólnej** - serial, Polska
 13:20 **MasterChef Junior**
 14:55 **Power Couple** - program rozrywkowy
 16:25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
 17:25 **Polowanie na ogród**
 17:55 **Zaplanuj długie życie**
 18:00 **Weekendowa metamorfoza**
 19:00 **Fakty**
 19:25 **Sport**
 19:35 **Pogoda**
 19:45 **Uwaga!** - magazyn
 20:00 **Jak to robią single** - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter

KOMEDIA



22:15 **Nadchodzi Polly** - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown
 00:15 **Kiedy gasną światła** - film horror, USA, 2016, reż. David F. Sandberg, wyk. Teresa Palmer, Gabriel Bateman, Alexander DiPersia, Billy Burke, Maria Bello
 02:00 **Uwaga!** - magazyn
 02:20 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:00 **Wall-E**
 10:10 **Ewa gotuje**
 10:40 **Nasz Nowy Dom**
 11:40 **Wolni od długów**
 12:40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
 13:40 **Łowcy nagród**
 14:40 **Rolnicy. Podlasie** Tem opowieści jest wielobarwne Podlasie, region krzyżujących się kultur, mieszanía się prawosławia i katolicyzmu, ale przede wszystkim kraina wspaniałych ludzi, kochających ziemię, kultuwających spuściznę po rodzicach, a nawet dziadkach.
 15:45 **Wieżenie**
 17:45 **Chłopaki do wzięcia**
 18:50 **Wydarzenia**
 19:25 **Gość Wydarzeń**
 20:00 **Festiwal Kabaretu Koszalin 2021**

FILM SENSACYJNY



23:45 **Botoks** Szpital ukazany w to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczkę medyczną, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem.
 02:35 **Love Island. Wyspa miłości**
 04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:10 **Informacje kulturalne**
 07:25 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii - reportaż
 07:40 **Opole na bis** - koncert
 08:45 **Słobrobranie** - magazyn
 09:25 **Wielki Buster** - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich
 11:10 **Serialowa nostalgia** - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP
 11:55 **Tamte lata, tamte dni** - Krystyna Tkacz
 12:30 **Rozumiemy się bez słów** - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Louane Emera, Karin Viard, Francois Damiens, Eric Elmonisno
 14:25 **Komediowe lato** - Dzieciół - komedia
 16:05 **Zaginione Skarby** - film animowany

SERIAL PRZYGODOWY



16:15 **Retro kino - Winnetou i Old Shatterhand** - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, Francja, 1964, reż. Harald Reinl, wyk. Gajko Mitic, Pierre Brice, Lex Barker, Ralf Wolter
 18:15 **Mój czas** - felieton
 18:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
 19:00 **Sami Yaffa na tropie dźwięków**
 20:00 **Bilet do kina** - To tylko koniec świata - dramat
 21:45 **Muse live at Rome Olympic Stadium** - koncert
 23:00 **Mocne Kino** - Sid i Nancy - dramat
 01:00 **Co dalej?**

TVP ABC

09:30 **Studio ABC 09:45** Cwierkające historie **10:00** Przyjaciele z podwórka **10:25** Bajki Bolka i Lolka **10:40** Andy na safari **11:00** Agatka **11:10** Inspektor Gadżet **11:25** Sunny Day **11:55** Kosmofoty **12:10** Super Wings **12:25** Kucharz Shane **12:40** Mała Marinette **12:55** Ugotuj nam bajkę **13:10** Mi - Mi - Miski **13:25** Słoń Benjamin **14:00** Pamiętnik Florki **14:10** Gigantozaur **14:25** Kapitan Tsubasa **14:55** Rescue Bots **15:20** Rescue Bots Academy **15:35** 44 koty **15:50** Licz na Wiktora **15:55** Alchemik **16:15** Lego City Adventures **16:30** Cleo i Cuquin **16:40** Andy na safari **17:00** Masza i niedźwiedź **17:10** Nelly i Nora **17:25** Cwierkające historie **17:35** Marta mówi! **18:05** Shimmer i Shine **18:30** Nowe przygody Piotrusia Pana **19:00** Wieczorynka - Płyś i Bill **19:20** Wieczorynka

TVP INFO

07:59 **Serwis Info Poranek**
 08:10 **Wojsko - polskie.pl**
 08:30 **W Kontrze** **09:15** Salon dziennikarski **09:59** Serwis Info Dzień weekend **10:23** Pogoda Info
 10:29 **Serwis Info Dzień weekend**
 10:53 **Pogoda Info** **10:59** Serwis Info Dzień weekend **11:52** Pogoda Info **11:59** Serwis Info Dzień weekend **15:00** Debata TVP INFO **15:29** Info Dzień **16:25** Pogoda Info **16:30** Koronawirus. Szczepionka **17:00** Dla niesłyszących - Teleexpress **17:15** Dla niesłyszących - Teleexpress Extra
 17:30 **Studio Wschód** **18:00** Dla niesłyszących - Panorama **18:18** Serwis Info Wieczór weekend **18:30** Kobiety okiem **18:52** Serwis Info Wieczór weekend **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:25** Serwis Info Wieczór weekend

TV Trwam

10:15 **Retrospekcja 10:20** Święty na każdy dzień **10:25** Poczta w Indiach **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia
 13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
 14:20 **100 cudownych miejsc**
 14:35 **Pierwsze życie na ziemi**
 15:30 **Wierze w Boga** **16:00** Informacje dnia **16:10** Polacy w bitwie o Anglię **17:00** Z Parlamentu Europejskiego
 17:30 **Mocni Jego mocą** **17:55** Poczta Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

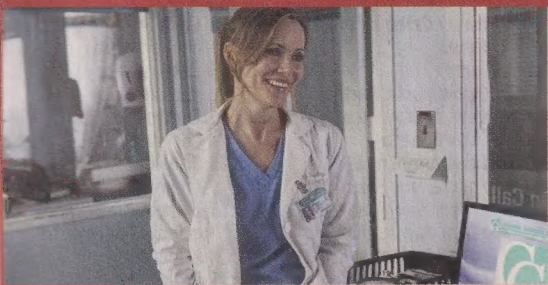
WP

06:00 **Wymazane z historii** **07:00** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **09:00** Pomysłowe ogrody **10:00** Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy - reality show
 12:00 **Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver** - serial dokumentalny. Uczestnicy programu są niezadowoleni z domów, w których mieszkają. Z pomocą specjalistów od remontów i wystroju wnętrz mają szansę odmienić swój dom tak, by odpowiadał ich preferencjom.
 13:00 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny **16:55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny **21:50** Mistrzowie kabaretu - program rozrywkowy **01:00** Hot lista OPEN.FM - program rozrywkowy **02:00** 1,2,3... Kabaret! - program rozrywkowy **04:00** Mistrzowie kabaretu - program rozrywkowy

TVP3

08:30 **Lato z TVP3 08:45** Całkiem niezła historia **09:00** Przyrodnik na tropie **09:30** Lato z TVP3
 09:45 **Nożem i widelcem** **10:00** OTV - pasmo lokalne **12:05** Sukces na bank **13:00** Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie **13:30** Lato z TVP3 **13:45** Piosenka u Ciebie **14:15** Całkiem niezła historia **14:35** Lato z TVP3 **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15:20** Dla niesłyszących - Dobre historie **15:50** Lato z TVP3 **16:05** Okiem Wiary **16:30** Lato z TVP3 **16:40** Pogoda **16:45** Dziennik Regionów **17:00** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **17:30** OTV - pasmo lokalne
 20:00 **Piosenka dla Ciebie** **21:00** Tygodnik polityczny **21:30** OTV - pasmo lokalne **21:50** Studio Lotto **22:00** Dziennik Regionów **22:25** Regionalny Magazyn Sportowy

HIT DNIA



20:00 Jak to robią single

TVN

komedia, USA, 2016

Alice od czterech lat spotyka się z Joshem. Pewnego dnia dochodzi do wniosku, że tak naprawdę nie zna smaku niezależności, ponieważ zawsze miała kogoś u boku - najpierw rodziców, a potem partnera, którego poznała jeszcze w trakcie studiów. Po namyśle postanawia tymczasowo zawiesić swój związek i odkryć własną drogę. Gdy rozpoczyna nową pracę w tętniącym życiem Nowym Jorku, zaprzyjaźnia się z ekscentryczną i niestroniącą od używek Robin, która udziela jej cennych wskazówek.

POLSAT



23:45 Botoks

film obyczajowy, Polska, 2017

Losy czterech kobiet spletają się w murach szpitala. Daniela (Olga Bołądź) jest początkującą ratowniczką medyczną. Jeździ jedną karetką z bratem, Darkiem (Tomasz Oświeciński). Sanitariuszka z lubością poddaje się kolejnym zabiegom upiększającym, dzięki którym przemienia się z zahukanego kopciuszka w bezwzględna, odnoszącą sukcesy przedstawicielkę koncernu farmaceutycznego. Magda (Katarzyna Warnke) jest ginekologiem położnikiem, specjalizującym się w aborcjach na życzenie. Pewnego dnia sama zachodzi w ciążę.

TVN



22:15 Nadchodzi Polly

komedia romantyczna, USA, 2004

Reuben pracuje w firmie ubezpieczeniowej jako analityk ryzyka. W życiu prywatnym jest jednak przesadnie ostrożny i zapobiegliwy, dokładnie planuje każdy dzień swojego życia. Właśnie ożenił się z Lisą Kramer, agentką nieruchomości, którą uważa za ideał kobiety. Jednak już pierwszego dnia miesiąca miodowego na Karaibach zostaje przez nią porzucony dla instruktora nurkowania. W biurze wszyscy mu współczują, gdyż jego niedyskretna matka opowiedziała szefowi o perypetiach syna.

TV Puls

06:00 Castle
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.

07:00 Taki jest świat

08:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

20:00 Momentum
Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo.

THRILLER



22:00 Zabójcza przesyłka
Zajmująca się dostarczaniem przesyłek bohaterka odkrywa, że jedna z paczek zawiera bombę. Przesyłka zaadresowana jest do kluczowego świadka w międzynarodowej sprawie karnej przeciwko gangsterowi.

00:00 November Man**02:00 Castle****02:55 Taki jest świat**

- program informacyjny

03:50 Menu na miarę**04:35 Z archiwum**

policji

- serial dokumentalny

05:00 Dyżur - serial

dokumentalny

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy

06:00 Wiza na miłość**07:00 Timmy i przyjaciele**

- animacja

07:15 Ukryta prawda

- program obyczajowy

11:15 Tajemnica zawodowa

- serial, Polska

13:20 Makłowicz w drodze**13:55 Pożyczalscy**

- film rodzinny,

Wielka Brytania, USA,

1997, reż. Peter Hewitt,

wyk. John Goodman,

Mark Williams, Jim

Broadbent, Celia Imrie,

Flora Newbigin, Tom

Felton

15:45 Kopciuszek:**Bucik na miarę**

- film komedia,

USA, 2016, reż. Michelle

Johnston, wyk. Sofia

Carson, Jennifer Tilly,

Thomas Law, Amy Louise

Wilson

FILM SENSACYJNY



17:45 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy,

2006, reż. Justin Lin, wyk.

Lucas Black, Bow Wow,

Nathalie Kelley, Brian

Tee, Kang Sung, Brian

Goodman, Vin Diesel

20:00 Rambo III - film

sensacyjny, USA, 1988,

reż. Peter MacDonald,

wyk. Sylvester Stallone,

Richard Crenna

22:15 Wilkołak - film horror,

USA, 2010, reż. Joe John-

ston, wyk. Benicio Del

Toro, Anthony Hopkins,

Emily Blunt

00:30 Oszukać przeznaczenie V - film horror,

USA, Kanada, 2011

Puls 2

06:00 Ale numer! **07:40** Następny proszę! **08:40** Miki i rażni rajdowcy **09:35** Blaze i mega maszyny **09:55** Ciekawski George **10:50** Jej Wysokość Zosia

11:20 Kumpel z dżungli naratunek **11:45** Chip i Dale**12:50** Najpiękniejsze baśnie

braci Grimm: Dzielný krawczyk

14:05 Żandarm i kosmici.

Żandarmi z Saint-Tropez

wpadają na trop kosmitów,

którzy potrafią przybierać

postać dowolnej osoby. **16:00**

XXII Mazurska Noc Kabaretowa

18:15 Pingwiny z Madagaskaru**19:00** Psi Patrol **20:00** MałaWielka Stopa **21:55** I stanie siękoniec **00:30** Światła Phoenix**02:10** Ale numer! **03:10**

Lombard. Życie pod zastaw

- serial obyczajowy, prod. Polska

04:20 Biesiada na

cztery pory roku - program

prod. Polska **05:30** Dyżur

TTV

07:55 Królowe życia - serial, Polska **08:35** Gogglebox.

Przed telewizorem **09:45**Express **10:00** Pogoda **10:05**Knapowcy - program **11:00**

Zagrożenie pod stopami

- dokument **12:05** Wyburzacz- program rozrywkowy **12:50**

Najgorsze polskie tatuaże

13:35 Damy i wieśniaczki. PL**14:40** Królowe życia - serial,Polska **15:45** Express **15:58**Pogoda **16:00** Ostre cięcie- program **16:40** Gogglebox.

Przed telewizorem - program

17:45 Express **18:00** Pogoda**18:05** Usterka - program**18:35** Polski świat - program**19:45** Express **19:58** Pogoda**20:00** Królowe życia - serial

dokument, Polska

22:00 Gogglebox. Przed telewi-zorem **00:40** Seks - wypadki**01:45** Ostre cięcie **02:30** Zonyekstraklasy **03:30** Latynoskiekrólowe - serial, USA **04:25**

O mały włos...

TV 4

06:00 Dzielna Mysz**06:20** Galileo**10:30** Wyspa piratów

Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwanie skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. Drogę wskaże jej mapa, którą odziedziczyła po ojcu - słynnym korsarzu.

13:00 STOP Drogówka**14:00** Policjantki i Policjanci

Serial o policjantach patrolujących ulice Wrocławia to prawdziwy fenomen, który przyciąga miliony widzów dzięki bohaterom, których po prostu nie da się nie lubić oraz historiom z ich życia prywatnego i pracy - pełnej codziennych wyzwań i interwencji w najróżniejszych sytuacjach.

19:00 Galileo

PROGRAM ROZRYWKOWY

**20:00** Ninja Warrior

Polska

21:55 Sprawiedliwi - Wydział

Kryminalny

00:00 Kult laleczki Chucky

Nica Pierce, od 4 lat

zamknięta w zakładzie psychiatrycznym

dla nieopaczalnych

przestępców, żyje w mł-

nym przekonaniu, że

zamordowała całą swoją

rodzinę. Pewnego dnia

jej psychiatra postanawia

podczas sesji grupowych

wypróbować nowe

terapeutyczne narzędzie.

01:55 Śmierć na 1000

sposobów

02:25 Disco Polo Life**03:25** TOP 10 - Lista przebojów

Stopklatka TV

06:00 Doktor Martin - komedia**08:00** Komisarz Rex - serialsensacyjny **10:00** Hudsoni Rex - serial kryminalny **11:05**

Stawka większa niż życie

- serial wojenny **13:45** U Pana

Boga w ogródku - komedia

obyczajowa **15:40** Agencie,

podaj łapę - komedia

17:40 Twister - thriller. Grupa

łowców burz, chcąc udoskona-

lić system ostrzegania przed

tornadoami, staje oko w oko

z bezlitosną matką naturą.

20:00 Osadzony - dramatkryminalny **22:10** Pachnidło:

Historia mordercy - dramat

01:05 Rzeczpospolita babska

- komedia. Dziewczeta

służące w Dywizji Im. Tadeusza

Kościuszki po wojnie składają

„śluby panięskie”. Tymcza-

sem obok majątku, który

zamieszkuje, osiedlają się byli

wojskowi. **03:10** Nowa ScenaŚmiechu - kabaretowy **04:00**

Komedia małżeńska - komedia

TVP 1

05:00 10 Tokio 2020
- Tenis ziemny
09:15 10 Tokio 2020 - studio
10:00 10 Tokio 2020 - Boks
1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
11:40 10 Tokio 2020 - studio
12:00 10 Tokio 2020
- lekkoatletyka
15:05 10 Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny
18:25 Stulecie Winnych
- serial TVP
19:15 Kronika Tour de Pologne
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:15 Powstanie Warszawskie - reportaż
20:45 Warszawscy śpiewają zakazane piosenki
22:05 Olimpijski Wieczór
- magazyn sportowy

DRAMAT



22:40 Miasto 44
- dramat
reż. Jan Komasa,
wyk. Józef Pawłowski,
Zofia Wichłacz, Anna
Próchniak, Antoni Kró-
likowski, Tomasz Schu-
hardt, Karolina Staniec,
Monika Kwiatkowska,
Maurycy Popiel
Miłość dwojga młodych
ludzi zostaje wystawiona
na próbę, gdy 1 sierpnia
1944 wybucha Powstanie
Warszawskie.
01:30 10 Tokio 2020
- studio
01:55 10 Tokio 2020
- lekkoatletyka,
zapasy
05:05 Zakończenie

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących
- Barwy szczęścia
- serial obyczajowy TVP
07:00 Transmisja Mszy
Świętej z Sanktuarium
Bożego Miłosierdzia
w Łagiewnikach
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Transmisja Mszy
Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią
a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią
a niebem
12:45 Wadwickie spotkania
ze Świętym Janem
Pawłem II - Halina
Frąckowiak
13:00 Dookoła Bałtyku
- magazyn kulinarny
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces.
Opole 2021 - widowisko
muzyczne

SERIAL FABULARYZOWANY



16:20 Na sygnale - serial
fabularyzowany TVP
16:50 Alternatywy 4
- serial komediowy TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Sekretne życie kotów
19:20 Rodzinka.pl - serial
komediowy TVP
20:00 Lato, muzyka, zaba-
wa. Wakacyjna Trasa
Dwójki - 2021 Augustów
20:55 Lato, muzyka, zaba-
wa. Wakacyjna Trasa
Dwójki - 2021 Koszalin
21:55 Lato, muzyka, zaba-
wa. Wakacyjna Trasa
Dwójki - 2021 Augustów
00:20 Hity wszech czasów
01:25 Manchester by the Sea
- dramat

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:15 Ukryta prawda - pro-
gram obyczajowy
07:15 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-roz-
rywkowy
08:15 Nowa Maja w ogrodzie
08:45 Akademia ogrodnika
08:50 Zaplanuj długie życie
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Weekendowa
metamorfoza
12:25 Co za tydzień
13:00 Jestem z Polski
- program lifestyle'owy
14:00 Rybki z ferajny - film
komedia, USA, 2004, reż.
Bibo Bergeron, Vicky
Jenson, Rob Letterman,
wyk. Will Smith, Robert
De Niro, Renée Zellweger,
Jack Black, Angelina Jolie,
Martin Scorsese
15:55 Niania - film rodzinny,
Wielka Brytania, USA,
Francja, 2005, reż. Kirk
Jones

PROGRAM KULINARNY



18:00 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-roz-
rywkowy
19:00 Fakty
19:25 Player na fali
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Romeo musi umrzeć
- film sensacyjny, USA,
2000, reż. Andrzej
Bartkowiak, wyk. Jet Li
22:25 Dopóki piłka w grze
- film obyczajowy, USA,
2012, reż. Robert Lorenz
00:50 Szybko i wściekle - film
sensacyjny, USA, 2009,
reż. Justin Lin
03:05 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-roz-
rywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
News
06:35 Auta
09:15 Opowieści z Narnii:
Lew, czarownica
i stara szafa
12:10 Inniemamocni 2
Podczas gdy Helen
rozвивa swoją karierę
zawodową, jej mąż Bob
zostaje w domu z dziećmi
realizując się w zaciszu
domowych pieleszy.
Ta nowa sytuacja jest
trudna dla wszystkich,
a pączkujące nadprzyro-
dzone zdolności małego
Jack-Jacka nie czynią jej
łatwiejszą.
14:50 Wyścig F1 GP Węgier
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:54 Pogoda
20:00 Kabaret na żywo - Kli-
nika Skeczów Męczących

FILM AKCJI



22:10 Bad Boys
Detektywi Marcus
Burnett i Mike Lowrey
z policyjnego wydziału
antynarkotykowego
w Miami mają 3 dni na
odnalezienie heroiny
wartej sto milionów
dolarów, która została
skradziona z ich poste-
runku. Jedyńa osobą,
która może im pomóc,
jest piękna Julie Matt,
która potrafi zidentyfiko-
wać szefa gangu.
00:55 Iron Man 2
03:35 Love Island.
Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co dalej? - program
publicystyczny
07:35 Zaspiewajmy to
jeszcze raz
08:15 Tamte lata, tamte dni
- Krystyna Tkacz
08:45 Chuligan Literacki
- magazyn o książkach
09:15 Z prztytupe - Polka
galopka - widowisko
kameralne
09:35 Animama - Czaro-
dziejskie dary - film
animowany
10:05 Serialowa nostalgia
- Janosik - serial TVP
11:00 Trzeci punkt widzenia
- program publicystyczny
11:35 Stanisław Fijałkowski
- Byt Intencjonalny
- film dokumentalny
12:15 Winnetou i Old
Shatterhand - serial
przemyślowy, prod. Jugo-
sławia, Niemcy, Francja,
1964, reż. Harald Reinl,
wyk. Gojko Mitic

DRAMAT



14:20 Godzina „W” - dramat,
reż. Janusz Morgenstern
15:50 Koncert muzyki
Mieczysława Karłowic-
za - koncert
17:00 Mój czas - felieton
17:15 Niedziela z... twórczo-
ścią Andrzeja Zauchy
18:10 Niedziela z... - twórczo-
ścią Andrzeja Zauchy
20:00 Bitwa o Anglię - dramat
wojenny, prod. Wielka
Brytania, 1969, reż. Guy
Hamilton
22:10 Trzeci punkt widzenia
- program publicystyczny
22:45 Wielki Buster - film
- dramat
02:15 Polska szkoła animacji
- Inny - film animowany

TVP ABC

09:30 Ziarno 10:00 Przyjaciele
z podwórka **10:25 Bajki Bolka**
i Lolka **10:40 Andy na safari**
11:00 Agatka 11:10 Inspektor
Gadżet **11:25 Sunny Day**
11:55 Kosmology 12:10 Super
Wings **12:25 Kucharz Shane**
12:35 Mała Marinette 12:55
Figu Migu **13:10 Mi - Mi - Miśki**
13:25 Słoń Benjamin 14:00
Pamiętnik Flori **14:10 Gigan-**
tozaur **14:25 Kapitan Tsubasa**
14:55 Rescue Bots 15:20
Rescue Bots Academy **15:35**
44 koty **15:50 Licz na Wiktora**
15:55 Zwierzaki Czytali
16:15 Lego City Adventures
16:30 Cleo i Cuquin 16:40
Andy na safari **17:00**
Masza i niedźwiedź **17:10**
Nelly i Nora **17:20** Ćwierkające
historie **17:35** Marta mówi!
18:05 Shimmer i Shine 18:30
Nowe przygody Piotrusia Pana
19:00 Wieczorynka 19:20
Wieczorynka - Nawet nie
wiesz, jak bardzo cię kocham

TVP INFO

07:59 Serwis Info Poranek 08:22
Pogoda Info **08:30 W Kontrze**
09:15 Serwis Info 11:50 Salon
dziennikarski **12:30 Serwis**
Info Dzień weekend **12:49**
Pogoda Info **12:59 Serwis Info**
Dzień weekend
13:59 Serwis Info Dzień weekend
14:29 Serwis Info Dzień 15:00
Debata Senior **15:29 Serwis**
Info Dzień weekend **15:54**
Pogoda Info **16:00 Okiem**
Wiary **16:29 Serwis Info Dzień**
weekend **17:00 Teleexpress**
17:15 Teleexpress Extra 17:30
Teleexpress na deser **17:45**
Serwis Info Dzień weekend
18:00 Panorama 18:18 Serwis
Info Wieczór weekend **18:25**
Studio Zachód **18:50 INFO V4+**
19:05 Głębia ostrości 19:30
Dla niesłyszących - Wiadomo-
ści **19:58 Gość Wiadomości**
20:13 Minęła 20ta 21:00
W pełnym świetle **21:30**
Serwis Info Wieczór weekend
22:00 Serwis Info Wieczór

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:35 Cuda Jezusa 11:30
Jezus - Królestwo bez granic
12:00 Anioł Pański z Ojcem
Świętym Franciszkiem **12:20**
Wies - to też Polska **13:30**
Papież Polak do Rodaków
14:25 Przegląd Katolickiego
Tygodnika „Niedziela” **14:30**
Jerash **14:45 Zakazane Piosen-**
ki **15:35 Muzeum Powstania**
Warszawskiego
16:00 Informacje dnia 16:10 Kon-
cert życzeń **17:00 Godzina „W”**
17:05 Zostań Żołnierzem RP
17:20 Prawda a Historia 17:30
Nowa Ewangelizacja **17:55**
Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Infor-
macje dnia **18:15 Rozmowy**
niedokończone **19:25 Kartka**
z kalendarza **19:30 Opowieści**
biblijne historie animowane
z Nowego Testamentu **20:00**
Informacje dnia **20:20 Róża-**
niec **20:50 Kolory Świętości**
21:00 Apel

WP

06:00 Odkryć tajemnicę 07:00
Pomysłowe ogrody **08:00 WP**
Express - program rozrywkowy
08:30 Prosto z grilla 09:05
Remont w prezencie - program
rozrywkowy **11:00 Pokochaj**
lub Sprzedaj Vancouver -
serial dokumentalny **13:00**
Mistrzowie remontu - program
dokumentalny **14:00** Daj
się odmienić **15:00 Whitney**
Houston: zawsze będę cię
kochać
16:50 Wymazane z historii **17:50**
Hiroshima: historia prawdziwa
- film dokumentalny **18:50**
Porzucone Budowle - serial
dokumentalny **19:50** Gryzyska
Tytanów - reality show
20:50 Gordon Ramsay: 24 godziny
w piekle **21:45 1,2,3... Kaba-**
ret! - program rozrywkowy
23:00 Mistrzowie kabaretu
- program rozrywkowy **01:00**
1,2,3... Kabaret! - program
rozrywkowy **04:00** Mistrzowie
kabaretu

TVP3

08:00 Całkiem niezła historia
08:30 Lato z TVP3 **08:45** Ko-
biety w Powstaniu Warszaw-
skim **09:00** Prywatne życie
zwierząt **09:30** Lato z TVP3
09:45 Nasze najpiękniejsze
10:00 OTV - pasmo lokalne
12:00 Lato z TVP3
12:15 Głos Regionów **13:00** Kto
dziś pamięta o Kolumbach
13:30 Lato z TVP3 **13:45** Rącz-
ka gotuje **14:15** Całkiem niezła
historia **14:35** Lato z TVP3
15:00 Koronka do Miłosierdzia
Bożego **15:20** Kościół z bliska
15:50 Lato z TVP3 **16:05** 1200
Muzeów **16:30** Lato z TVP3
16:40 Pogoda **16:45** Dziennik
Regionów **17:00** Tydzień
17:30 OTV - pasmo lokalne **20:00**
Piosenka u Ciebie **20:20**
Całkiem niezła historia **21:00**
Cafe piosenka **21:30** OTV
21:50 Studio Lotto **22:00**
Dla niesłyszących - Dziennik
Regionów **22:25** Regionalny
Magazyn Sportowy

HIT DNIA



00:55 Iron Man 2

POLSAT film sf, USA, 2010

Od kilku miesięcy cały świat wie, że superbohater Iron Man to miliarder Tony Stark (Robert Downey Jr.) - genialny wynalazca i szef Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA. Stark jest teraz sławny jako człowiek, któremu udało się zagwarantować światowy pokój. Chce wykorzystać nowoczesną technologię i swoje wynalazki do celów humanitarnych i zarazem skończyć z produkcją broni. Władze, prasa i zwykli obywatele naciskają, by podzielił się swoją technologią z armią.

TVN



20:05 Romeo musi umrzeć

film sensacyjny, USA, 2000

Syn bossa azjatyckiego gangu i zarazem były policjant Han Sing odbywa karę w więzieniu w Hongkongu. Tam dociera do niego wiadomość, że jego młodszy brat Po, członek chińskiego gangu działającego w Stanach Zjednoczonych, został zamordowany. Han postanawia pomóc jego śmierć. Ucieka z zakładu karnego i z powodzeniem przedostaje się do Oakland, gdzie rozpoczyna poszukiwania zabójcy. Szybko poznaje swoich wrogów. Sing staje do samotnej wojny z konkurencyjnym gangiem kierowanym przez bezwzględnego Isaaka O'Daya.

POLSAT



22:10 Bad Boys

komedia sensacyjna, USA, 1995

Marcus (Martin Lawrence) i Mike (Will Smith), detektywi z wydziału antynarkotykowego policji w Miami, muszą odnaleźć heroinę o wartości 100 milionów dolarów. Narkotyki zniknęły z depozytu na posterunku. Policjanci mają zaledwie trzy dni na ich odzyskanie. Wkrótce odkrywają, że w kradzież jest zamieszany bezwzględny gangster Fouchet (Tchéky Karyo). Tymczasem na policję zgłasza się przerażona Julie Mott (Téa Leoni), która była świadkiem morderstwa popełnionego przez Foucheta.

TV Puls

06:00 Rodzinny interes

- serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydlński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patrik Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku (Roman Szczepieleski).

09:10 Stare wygi

10:50 Kariera frajera

12:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna

13:50 Pamiętnik księżniczki 2

16:15 XXII Mazurska Noc Kabaretowa

DRAMAT



20:00 Umysł przestępcy

- dramat kryminalny
Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczepione skazańcowi, by mógł dokończyć jego misję.

22:10 Plan lotu

00:05 Kronika opętania

02:00 Dyżur - serial dokumentalny

03:00 Taki jest świat

- program informacyjny
prod. Polska

03:55 Na jedwabnym szlaku

04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny

05:00 Rodzinny interes

- serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy

06:00 Wiza na miłość

07:00 Timmy i przyjaciele

- animacja

07:15 Ukryta prawda

- program obyczajowy

11:20 Zaskoczenia - film rodzinny, USA, 2012, reż.

John Whitesell, wyk. Kevin Durant, Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson

13:20 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż.

Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson

15:35 Pluto Nash - film komedia, USA, 2002, reż.

Ron Underwood, wyk. Eddie Murphy, Randy Quaid, Rosario Dawson, Joe Pantoliano, Jay Mohr

KOMEDIA



17:40 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006,

reż. Anthony Russo, wyk. Owen Wilson

20:00 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, 1998,

reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes

22:25 Kryzys to nasz pomysł - film komedia, USA,

2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie

00:45 Tunel

- film katastroficzny, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone

03:05 Noc Magii

Puls 2

05:55 Ale numer! 06:55 Wojciech

Cejrowski. Boso - Teksas 07:50 Wojciech Cejrowski. Boso

- Etiopia 08:30 Miki i rażni

rajdowcy 09:20 Zaplątani: Kryzysowa królowa 10:20 Tom

i Jerry: Wielka uciezka 11:55 Mała Wielka Stopa 13:50

Gamoń 16:00 Żandarm i policjantki 18:15 Pingwiny

z Madagaskaru. Pingwiny łączą siły z tajną organizacją

Północny Wiatr przeciwko

czarnemu charakterowi, który

chce zniszczyć świat. 19:00 Psi

Patrol 19:55 Lombard. Życie

pod zastaw 22:55 Zabójcze

umysły

00:35 Lekarze na start. Serial przedstawia losy absolwentów

medycyny (Zuzu, Dagi, Piotra, Marty i Lukasza). 01:20

Lombard. Życie pod zastaw

04:20 Biesiada na cztery pory

roku 04:55 Na jedwabnym

szlaku 05:30 Nicky, Ricky,

Dicky i Dawn

TTV

05:10 Człowiek kontra jedzenie

- serial, USA 05:40 Żony

ekstraklasy - serial, Rosja

06:45 Express 07:00 Defacto -

Flesz 07:40 Gogglebox. Przed

telewizorem 08:40 Zagrożenie

pod stopami - dokument

09:45 Express 09:58 Pogoda

10:00 Down the road. Zespół

w trasie - serial, Polska 11:00

Zamiana zón 12:00 Kto to

kupi? 12:45 Usterka poradni-

kowy 13:15 Królowe życia -

serial dokument, Polska 14:40

Gogglebox. Przed telewizorem

15:45 Express 16:00 Pogoda

16:05 Gogglebox. Przed

telewizorem

17:05 Patent na kasę 17:45

Express 18:05 Patent na kasę

18:35 Dany i wieśniaczki. PL

19:45 Express 19:58 Pogoda

20:00 Orzeł czy Reszka 21:00

Gogglebox. Przed telewizorem

22:00 Down the road. Zespół

w trasie 23:00 Kanapowcy

00:00 COOL turyści

TV 4

06:00 Flintstonowie

06:30 Dzielnia Mysz

06:50 Gdzie jest Mikołaj?

08:35 Wyspa piratów

Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. Drogę wskaże jej mapa, którą odziedziczyła po ojcu - słynnym korsarzu.

11:05 Galileo

12:05 Galileo

13:05 STOP Drogówka

14:05 Gwiazdy Kabaretu

15:05 Ninja Warrior Polska

17:00 Columbo

19:00 Galileo

20:00 Kariera Nikosia Dyzmy

Nie grzeszący intelektem ani kulturą Nikoś Dyzma pracuje jako mówca pogrzebowy. Pewnego dnia wpada mu w ręce zaproszenie na bankiet...

FILM AKCJI



22:15 Tombstone:

Umrzeć raz jeszcze

Dalsza historia bohatera

„Śmierci w Tombstone”

- Guerrero - przywódca

przestępczej bandy,

zamordowanego przez

własnych ludzi, który

trafił do piekła, skąd

wyкупił się za dusze swo-

ich dawnych kompanów.

Teraz Guerrero znów

przemierza Dzikie Zachód

jako łowca głów i...

dusze, na które czeka

Lucyfer.

00:25 Rzykanci

02:25 Disco Polo Life

03:25 TOP 10 - Lista przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka TV

06:00 Doktor Martin - komedia.

Chirurg z Londynu zostaje

lekarzem rodzinnym na

provincji, gdzie stara się ukryć

przed nowymi pacjentami

wstydlivy sekret, paniczny lęk

przed krwią. 08:00 Komisarz

Rex - serial sensacyjny

11:00 Przygody Merlina - serial

przygodowo-fantastyczny

14:00 Twister - thriller. Grupa

łowców burz, chcąc udoskona-

lić system ostrzegania przed

tornadami, staje oko w oko

z bezlitosną matką naturą.

16:30 Miś - komedia 18:55

Poirot: Samotny dom

- kryminalny

20:00 Uznany za niewinnego

- dramat kryminalny. Ceniony

prokurator zostaje oskarżony

o zamordowanie swojej asy-

stentki, z którą miał romans.

22:40 Lśnienie - horror

01:00 Kret - dramat

psychologiczny 03:20 Mowa

ptaków - dramat

TVP 1

05:10 **10 Tokio 2020**
06:35 **10 Tokio 2020**
- koszykówka K. Francja
- USA, prod. Wielka Brytania, 2021
08:25 **10 Tokio 2020** - kolarstwo tor, jeździectwo WKKW - skoki, prod. Wielka Brytania, 2021
11:20 **10 Tokio 2020** - studio + zapasy 97 kg M
12:00 **10 Tokio 2020** - lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
15:05 **10 Tokio 2020** - studio
17:00 **Telexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
- teleturniej muzyczny
17:55 **Dzikie pszczoły**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
- teleturniej
19:20 **Kronika Tour de Pologne**
19:25 **Sport**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



20:35 **Królowa i konkwestador** - serial
21:30 **Olimpijski Wieczór**
- magazyn sportowy
22:10 **Detroit**
- film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy
00:45 **Świat bez fikcji**
- Sprawiedliwość - film dokumentalny, prod. Polska, 2019, reż. Mariusz Pilis
01:40 **10 Tokio 2020** - studio
01:55 **10 Tokio 2020** - lekkoatletyka, kajakarstwo, zapasy, prod. Wielka Brytania, 2021
05:25 **Zakończenie**

TVP 2

05:00 **Cafe piosenka**
- talk-show
05:30 **Na dobre i na złe**
- serial TVP
06:25 **Życiowe wybory**
- Osaczona - telenowela dokumentalna TVP
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:35 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Dziewczyny ze Lwowa**
- serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
- teleturniej
13:15 **Kozacka miłość**
- serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny prod. TVP
15:10 **Górcy ratownicy**
- serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014

TELETURNIEJ



16:00 **Koło fortuny**
- teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Promygi nadziei** - serial
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia**
- serial obyczajowy TVP
20:10 **Postaw na milion**
21:00 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021
Swinoujście - koncert
21:15 **Cena wolności** - serial
22:25 **Bankowa gra**
23:30 **Ciemnoniebieski świat**
- dramat wojenny
01:30 **Warto kochać** - serial
02:25 **Polina** - film
04:20 **Rodzinka.pl** - serial

TVN

05:20 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:50 **Akademia ogrodnika**
06:00 **LAB**
07:00 **Ukryta prawda**
- program obyczajowy
08:00 **Kuchenne rewolucje**
- program kulinarno-rozrywkowy
09:00 **Dzień Dobry TVN**
- magazyn
11:35 **Droga na Podium**
11:45 **Ukryta prawda**
- program obyczajowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **LAB**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
- program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**

KOMEDIA



21:30 **Gruby i chudszy**
- film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales
23:40 **Romeo musi umrzeć**
- film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong
02:00 **Co za tydzień**
02:40 **Wewnętrzny wróg**
- serial, USA
03:40 **Uwaga!**
- magazyn
04:00 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:35 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **MEGA HIT**
- Iron Man 2
Kiedy tożsamość superbohatera przestała być sekretem, życie Tony'ego stało się jeszcze bardziej intensywne.

FILM SENSACYJNY



22:50 **W cywilu**
John Cena wciela się w postać Johna Tritona, byłego żołnierza amerykańskiej piechoty morskiej, który wyrusza w pościg za bezwzględny i okrutnymi złodziejami diamentów, którzy porwali jego żonę...
00:50 **Kod da Vinci**
Światowej sławy historyk i badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, jak się okazuje, miało miejsce tajemnicze morderstwo.
04:10 **Kabarety Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:30 **Teledyski**
08:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
09:00 **Legenda Tatr** - dramat
11:00 **Dom nad rozlewiskiem**
- serial obyczajowy TVP
12:55 **Urodzeni artyści** - Alicja i Grzegorz Bral - cykl reportaży
13:30 **Wędrujące książki. Indie** - serial dokumentalny, prod. Niemcy, 2020
14:10 **Dziwior**
14:45 **Marnie. Przyjaciółka ze snów** - film animowany, prod. Japonia, 2014
16:35 **Walkonie** - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953, reż. Federico Fellini, wyk. Leopoldo Trieste, Franco Interlenghi
18:30 **Szaleństwo Majki Skowron** - serial TVP
19:40 **Muzeum Polskiej Piosenki**

DRAMAT



20:00 **Kino Mocnych Wrażeń**
- Szpicel - dramat, prod. Włochy, Francja
21:55 **Powidoki**
22:20 **Więcej niż fikcja**
- Cieszyńska - komedia, prod. Polska, Czechy, 2015, reż. Aleksandra Terpińska
23:25 **Kino nocne** - Bitwa o Anglię - dramat wojenny, prod. Wielka Brytania, 1969
01:45 **Szron**
03:50 **Usłyszcie mój krzyk**
- film dokumentalny
05:00 **Tamte lata, tamte dni**
- Krystyna Tkacz - magazyn
05:35 **Teledyski**
05:50 **Zakończenie**

TVP ABC

09:30 **Domisie** 10:00 **Przyjaciele z podwórka** 10:25 **Bajki Bolka i Lolka** 10:40 **Andy na safari** 11:00 **Agatka** 11:10 **Inspektor Gadżet** 11:25 **Sunny Day** 11:55 **Kosmotety** 12:10 **Super Wings** 12:25 **Kucharz Shane** 12:40 **Mała Marinette** 12:55 **Zwierzątka Czytaki** 13:10 **Mi - Mi - Miśki** 13:25 **Słoń Benjamin**
14:00 **Pamiętnik Florki** 14:10 **Gigantozaur** 14:25 **Kapitan Tsubasa** 14:55 **Rescue Bots** 15:20 **Rescue Bots Academy**
15:35 **44 koty** 15:50 **Licz na Wiktora** 15:55 **Studio ABC** 16:15 **Lego City Adventures** 16:30 **Cleo i Cuquin** 16:40 **Andy na safari** 17:00 **Masza i niedźwiedź** 17:10 **Nelly i Nora** 17:20 **Wierzące historie** 17:35 **Marta mówi!** 18:05 **Shimmer i Shine** 18:30 **Nowe przygody Piotrusia Pana** 19:00 **Wieczorynka** 19:20 **Wieczorynka**

TVP INFO

08:00 **Wiadomości** 08:10 **Jedziemy dalej** 08:25 **Serwis Info Poranek** 08:28 **Minęła** 8:09:00 **Serwis Info Poranek** 09:11 **Minęła** 9:10:00 **Serwis Info Poranek** 12:12 **Agrobiznes** 12:30 **INFO Raport** 13:29 **Serwis Info Dzień** 13:50 **Pogoda Info** 13:59 **Serwis Info Dzień** 14:50 **Pogoda Info** 15:00 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 15:10 **Dla niesłyszących** - Serwis Info Dzień 15:29 **Info Dzień** 15:54 **Pogoda Info** 15:59 **Info Dzień** 17:00 **Dla niesłyszących** - Telexpress 17:15 **Dla niesłyszących** - Telexpress Extra 17:30 **Dla niesłyszących** - O co chodzi 18:00 **Dla niesłyszących** - Panorama 18:19 **Serwis Info Wieczór**
18:37 **O tym się mówi** 19:30 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 19:58 **Dla niesłyszących** - Gość Wiadomości 20:13 **Minęła** 20:21 **Nie da się ukryć** 21:25 **Serwis Info**

TV Trwam

10:00 **Informacje dnia** 10:15 **Rozmowy niedokończone** 11:20 **100 cudownych miejsc na świecie** 11:30 **Przyroda w Obiektywie** 11:45 **Kolory Świętości** 11:50 **Święty na każdy dzień** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Informacje dnia** 12:20 **Możesz** 13:05 **Exodus Ochoty** 13:30 **Msza święta z Jasnej Góry** 14:20 **Cena nadziei** 15:40 **100 cudownych miejsc na świecie** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Informacje dnia** 16:10 **Sanktuarium polskie** 16:30 **Zew natury** 16:55 **Świadkowie** 17:30 **Natura obiektywnie** 17:55 **Poczet Wielkich Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Informacje dnia** 18:15 **Rozmowy niedokończone** 19:25 **Kartka z kalendarza** 19:30 **Opowieści Starego Testamentu** 20:00 **Informacje dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Święty na każdy dzień** 21:00 **Apeł Jasnogórski**

WP

08:55 **Zjawiska nadprzyrodzone** - serial dokumentalny 09:50 **Porzucone Budowle** - serial dokumentalny 10:50 **Najbardziej ekstremalne...** - program rozrywkowy 11:50 **WP News** - informacja
12:00 **Remont w prezencie** - program rozrywkowy 12:55 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny 13:55 **Wojny remontowe** - serial dokumentalny 14:50 **Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver** - serial dokumentalny 16:50 **WP News** - informacja 17:00 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny
17:55 **Operacje plastyczne do poprawki** - serial dokumentalny 18:55 **Najśmieszniejsze filmiki świata** 19:50 **Kobiety Kryminału** - dokumentalny 20:50 **Kobiety z piekła rodem** - publicystyczny 21:50 **Wpisz w kalendarz** 01:45 **Mały dom, wielkie możliwości**

TVP3

07:00 **OTV** 09:00 **Co niesie dzień** 09:15 **Pod Tatrami** 09:30 **W kotle historii** 10:00 **Marzę o Tobie** 10:55 **Spotkania w świecie ciszy** 11:25 **Policzmy się dla Polski** 11:35 **Wiadomości rolnicze** 12:05 **Składka. Emerytura. Przyszłość** 12:15 **Dla niesłyszących** - Co niesie dzień 12:30 **Reportaż z regionu** 13:00 **Agroporadnik** 13:35 **Agrobiznes** 13:55 **Agropogoda** 14:00 **OTV** 5:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** 15:20 **Wieczna miłość** 16:05 **Dla niesłyszących** - Telekurier 16:30 **Kryminalna Siódemka Extra** 16:45 **Dziennik Regionów** 17:00 **Tygodnik polityczny** 17:30 **OTV** - pasmo lokalne
20:00 **Miasteczko...** Józefów 20:15 **Przedziwna Puszcza Białowieska** 20:35 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** 21:00 **Starszaki** 21:20 **Policzmy się dla Polski** 21:30 **OTV** 21:50 **Studio Lotto**

HIT DNIA



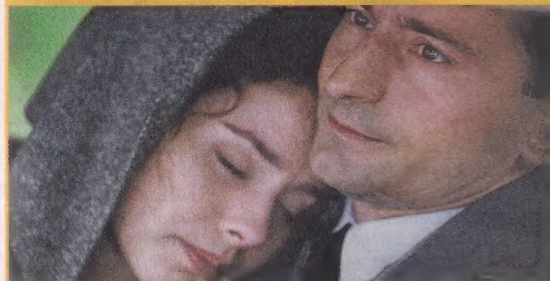
22:10 Detroit

TVP1

dramat kryminalny, USA, 2017

Rok 1967. Wczesnym rankiem 23 lipca policja wkracza do nielegalnego nocnego baru, w którym właśnie odbywa się powitanie czarnoskórych żołnierzy wracających z Wietnamu. Wiele osób zostaje aresztowanych. Do rozwścieczonych klientów lokalu dołączają inni mieszkańcy miasta i wspólnie atakują interweniujących funkcjonariuszy. Tak rozpoczynają się trwające pięć dni krwawe zamieszki. Dochodzi do grabieży sklepów i podpaleni. Policja robi wszystko, by powstrzymać tłum.

TVP2



23:30 Ciemnoniebieski świat

dramat wojenny, Włochy, Czechy, Niemcy, 2001

Rok 1950. W obozie pracy Mirov w Czechosłowacji przebywa czterdziestoparoletni František Sláma (Ondřej Vetchý). Komunistyczne władze uznały, że stanowi on zagrożenie dla porządku państwa, gdyż w czasie wojny służył jako pilot w jednostce RAF w Wielkiej Brytanii. František zapada na zapalenie płuc. W więziennym szpitalu zaprzyjaźnia się z innym pacjentem Vildą Houfem (Miroslav Táborský). Razem obmyślają plan ucieczki. Sláma rozmyśla nad swoim dotychczasowym życiem. Coś się do roku 1938. Czechosłowacja zostaje włączona do III Rzeszy.

TVN



21:30 Gruby i chudszy

komedia, USA, 1996

Nieśmiały profesor chemii Sherman Klump (Eddie Murphy) cierpi z powodu otyłości. Monstrualnie gruby mężczyzna przeżywa sercowe katusze. Zakochał się bowiem w atrakcyjnej pracownicy uniwersytetu, Carli Purty (Jada Pinkett Smith). Zakompleksiony naukowiec postanawia przetestować na sobie środek odchudzający, nad którym pracuje od lat. Wydaje się, że odniósł sukces - eksperymentalna kuracja pozwala mu błyskawicznie stracić na wadze. Okazuje się, że mikstura nie najlepiej wpłynęła na jego psychikę.

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł

- telenowela

08:00 Lombard. Życie

pod zastaw

- serial obyczajowy

11:00 Zbuntowany anioł

- telenowela

Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.

12:00 Zaklinaczka duchów

14:00 Lombard. Życie

pod zastaw

- serial obyczajowy

16:00 Rodzinny interes

- serial obyczajowy

18:00 Lombard. Życie

pod zastaw

- serial obyczajowy

20:00 Zabójczy cel

22:00 Człowiek

prezydenta

23:55 Człowiek prezydenta 2

01:45 Taki jest świat

- program informacyjny

SERIAL OBYCZAJOWY



02:25 Rodzinny interes

- serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydlński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patrik Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku.

03:20 Dyżur - serial

dokumentalny

03:55 Na jedwabnym szlaku

04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:20 Szpital - program

obyczajowy

06:20 40 kontra 20

07:20 Zakochani po uszy

- serial, Polska

07:55 Ukryta prawda

- program obyczajowy

10:55 Szpital - program

obyczajowy

11:55 Szkoła

12:55 Sąd rodzinny

- program sądowy

13:55 Sędzia Anna Maria

Wesołowska

- program sądowy

14:55 Ukryta prawda

- program obyczajowy

15:55 Szkoła

16:55 Sprzątaczkę - program

obyczajowy

17:40 Złodzieje - program

poradnikowy

18:25 Szpital - program

obyczajowy

19:30 Zakochani po uszy

- serial, Polska

20:00 40 kontra 20

SERIAL OBYCZAJOWY



21:00 Tajemnica

zawodowa

- serial, Polska

23:00 Oszukał

przeznaczenie V

- film horror, USA, Kanada, 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell, Miles Fisher
Jadąc autobusem przez most, Sam doświadcza wizji, w której konstrukcja się zawala. Przeczucie powoduje, że wraz z przyjaciółmi opuszcza pojazd.

00:55 Trzy noce z duchami

01:55 Zbrodnie,

które wstrząsnęły

Ameryką 53

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator

07:00 Strażnik Teksasu

Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera.

08:00 Nasz nowy dom

09:00 Pierwsza miłość

09:50 Święty

10:20 Food Factory

11:20 Detektywi w akcji

12:20 Kobra - oddział

specjalny

13:25 STOP Drogówka

15:30 Hardkorowy

lombard

SERIAL KRYMINALNY



17:00 Septagon

Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów.

18:00 Kochane Pieniądze

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Sprawiedliwi - Wydział

Kryminalny

21:05 Columbo

23:05 Wzór

00:05 Śmierć na 1000

sposobów

01:25 Pęknieś ze śmiechu

02:30 Interwencja

Puls 2

06:00 Ale numer! 07:00 Bolek

i Lolek 07:35 Reksio 07:45

Smerfy 08:40 Miki i rażni

rajdowcy 09:35 Blaze i mega

maszyny 09:55 Ciekawski

George 10:50 Jej Wysokość

Zosia 11:20 Kumpel z dżungli

na ratunek

11:45 Chip i Dale 12:45 Blaze

i mega maszyny 13:15 Denver

- ostatni dinozaur 13:45

Alvin!!! I wieściorki 14:00

Mustang: Duch wolności

15:00 Miraculum: Biedronka

i Czarny Kot 16:00 Dzieciak

rządzi: znowu w grze 16:40

Jeźdźcy smoków: Na końcu

świata 17:35 Pingwiny z Ma-

dagaskaru

19:00 Psi Patrol 20:00 Lombard.

Życie pod zastaw 22:00

Wstydlive choroby: XXL

00:00 Rinke za kratami 00:55

Lombard. Życie pod zastaw

03:50 Niesamowite! 04:20

Na jedwabnym szlaku 05:30

Nicky, Ricky, Dicky i Dawn

TTV

05:35 Anatomia głupoty według

Doroty Wellman 06:05 Han-

dlarze 06:50 Express 07:05

Usterka 07:35 Michniewicz.

Inny świat 08:10 Ostre

cięcie 09:00 Gogglebox. Przed

telewizorem 10:00 Kartoteka

11:00 Sędzia Anna Maria

Wesołowska sądowy 12:00

Damy i wieśniaczki. PL 13:00

Super Jana - serial, Rosja

14:05 Królowe życia - serial

dokument, Polska 14:35

Wyswatani przez rodziców

15:45 Express 16:00 Pogoda

16:05 Królowe życia - serial

dokument, Polska 16:55

Wyburzacz rozrywkowy

17:45 Express 18:00 Pogoda

18:05 COOL turyści 18:35

Dżentelmeni i wieśniacy 19:45

Express 20:00 Pogoda 20:05

Fobie 20:35 Gogglebox. Przed

telewizorem 21:45 Express

21:58 Pogoda 22:00 Goggle-

box. Przed telewizorem 00:00

DeFacto informacyjny

Stopklatka TV

06:05 Scena Śmiechu - kaba-

retowy 07:00 Złotopolscy

- komedia obyczajowa

08:05 Plebania - serial

obyczajowy 09:05 Allo, Allo

- komedia 10:10 Doktor

Martin - komedia 12:10

Chicago Fire - dramat

13:05 Katastrofy w przestwo-

rach - film dokumentalny

15:15 Wybuch - thriller

16:55 Chicago Fire - dramat.

Żadna praca nie jest bardziej

stresująca, niebezpieczna,

czy ekscytująca niż strażaków

- członków Oddziału Ratunko-

wego i sanitariuszy z Chicago

Firehouse 51.

17:50 Wojny magazynowe

Kanada - serial dokumentalny

20:00 Wyjazd integracyjny

- komedia 21:55 Osadzony

- dramat kryminalny 00:05

Bez litości - serial kryminalny

01:55 Milion dolarów - kome-

dia obyczajowa 04:00 Trzeba

zabić tę miłość - fabularny

TVP 1

05:30 **IO Tokio 2020** - studio
 05:50 **IO Tokio 2020** - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
 07:50 **IO Tokio 2020** - studio
 09:50 **IO Tokio 2020** - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
 11:45 **IO Tokio 2020** - studio
 15:20 **IO Tokio 2020** - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
 16:15 **IO Tokio 2020** - studio
 17:00 **Teleexpress**
 17:15 **Jaka to melodia?**
 17:55 **Dzikie pszczoły** - serial, prod. Grecja, 2019
 18:50 **Jeden z dziesięciu**
 19:20 **Kronika Tour de Pologne**
 19:30 **Wiadomości**
 20:10 **Alarm** - magazyn
 20:35 **Królowa i konkwestador** - serial
 21:30 **Olimpijski Wieczer**
 22:10 **Ojciec i Pasterz** - film dokumentalny

REALITY SHOW



23:45 **Ocaleni** - reality show
 Program ukazuje losy ludzi borykających się z uzależnieniami. Osobom walczącym z nałogami pomagają dobrzy weterani, którzy odbudowali swoje życie, między innymi dzięki metodzie dwunastu kroków.
 01:30 **IO Tokio 2020** - studio, prod. Wielka Brytania, 2021
 01:55 **IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, deskorolka, prod. Wielka Brytania, 2021
 05:25 **Zakończenie**

TVP 2

05:05 **Cafe piosenka** - talk-show
 05:35 **Na dobre i na złe** - serial TVP
 06:30 **Prawość i powstanie** - film dokumentalny
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 07:35 **Pytanie na śniadanie**
 10:40 **Panorama**
 10:50 **Pytanie na śniadanie**
 11:30 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
 12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
 13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
 14:05 **Va Banque** - teleturniej
 14:35 **Na sygnale** - serial fabularny TVP
 15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy
 16:00 **Koło fortuny**
 16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
 18:00 **Panorama**
 18:20 **Va Banque** - teleturniej
 18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
 19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
 20:10 **Postaw na milion** - teleturniej
 21:00 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki**
 21:15 **Cena wolności** - serial
 22:25 **Bankowa gra**
 23:30 **Cioteczka Hania** - film
 00:30 **Przepraszam, czy tu biją?** - film sensacyjny
 02:10 **Ciemnoniebieski świat** - dramat wojenny
 04:10 **Piesza wędrówka**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
 06:00 **LAB**
 07:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 08:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 09:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
 11:35 **Doradca smaku**
 11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 14:55 **Szpital** - program obyczajowy
 16:00 **LAB**
 17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 19:00 **Fakty**
 19:25 **Uwaga!** - koronawirus
 19:35 **Sport**
 19:45 **Pogoda**
 19:55 **Uwaga!** - magazyn

PROGRAM KULINARNY



20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
 20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
 20:55 **Millionerzy** - program rozrywkowy
 21:35 **W sieci kłamstw** - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
 00:10 **Kuba Wojewódzki**
 01:10 **Uproszczona** - serial, Francja, USA
 02:10 **Osuździ** - serial, USA
 03:10 **Uwaga!** - magazyn
 03:30 **Noc Magli**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:40 **Małanowski i Partnerzy**
 09:40 **Sekrety rodziny**
 10:40 **Dlaczego ja?**
 11:40 **Gliniarze**
 12:50 **Wydarzenia**
 13:25 **Interwencja**
 13:40 **Trudne sprawy**
 14:40 **Dlaczego ja?**
 15:50 **Wydarzenia**
 16:10 **Pogoda**
 16:15 **Interwencja**
 16:35 **Gliniarze**
 17:40 **Sekrety rodziny**
 18:50 **Wydarzenia**
 19:25 **Gość Wydarzeń**
 19:45 **Sport**
 19:55 **Pogoda**
 20:00 **Kod da Vinci**
 Światowej sławy badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie miało miejsce morderstwo.

FILM SENSACYJNY



23:15 **Jack Ryan: Teoria chaosu**
 Powrót kultowego bohatera znanego z kart powieści Clancy'ego. Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. Przypadkiem odkrywa, że Wiktor Czerewin w porozumieniu z rosyjskim rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terrorizmu.
 01:35 **Kabaretowa Ekstraklasa**
 02:35 **Love Island**
 03:35 **Love Island**
 Wyspa miłości

TVP Kultura

07:30 **Teledyski**
 08:20 **Powidoki** - program publicystyczny
 08:45 **Rzecz Polska** - cykl dokumentalny
 09:00 **Walkonie** - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953
 11:00 **Dom nad rozlewiskiem** - serial obyczajowy TVP
 12:55 **Urodzeni artyści** - Ryszard i Radosław Dembiński
 13:30 **Czeski łabędź** - komedia
 14:30 **Fechmistrz** - film dokumentalny
 14:50 **Nieskończoność**
 15:30 **Nazywam się Kukinia** - film animowany
 16:45 **Rodzina na sprzedaż** - dramat
 18:30 **Seriolowa nostalgia** - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
 19:40 **Muzeum Polskiej Piosenki**

DRAMAT



20:00 **Lekkie obyczaje** - Kalifornia - dramat, prod. Brazylia, 2015, reż. Marina Person, wyk. Clara Gallo, Caio Horowicz, Caio Blat, Giovanni Gallo
 21:35 **Co dalej?** - program publicystyczny
 22:15 **Dokument w podróży** - Chaplin na Bali - film dokumentalny
 23:20 **Szpiciel** - dramat, prod. Włochy, Francja, 1962, reż. Jean - Pierre Melville, wyk. Serge Reggiani
 01:20 **Beethoven** - Ostatnie sonaty - koncert
 02:35 **Kino nocne** - Toni Erdmann - komedia
 05:25 **Teledyski**
 05:50 **Zakończenie**

TVP ABC

09:30 **Domisie** 10:00 **Przyjaciele z podwórka** 10:25 **Bajki Bolka i Lolka** 10:40 **Andy na safari** 11:00 **Agatka** 11:10 **Inspektor Gadzet** 11:25 **Sunny Day** 11:55 **Kosmołoty** 12:10 **Super Wings** 12:25 **Kucharz Shane** 12:40 **Mała Marinette** 12:55 **Studio ABC** 13:10 **Mi - Mi - Miśki** 13:25 **Słoń Benjamin** 14:00 **Pamiętnik Flori** 14:10 **Gigantozaur** 14:25 **Kapitan Tsubasa** 14:55 **Rescue Bots** 15:20 **Rescue Bots Academy** 15:35 **44 koty** 15:50 **Licz na Wiktora** 15:55 **Ugotuj nam bajkę** 16:15 **Lego City Adventures** 16:30 **Cleo i Ququin** 16:40 **Andy na safari** 17:00 **Masza i niedźwiedź** 17:10 **Nelly i Nora** 17:20 **Ćwierkające historie** 17:35 **Marta mówi!** 18:05 **Shimmer i Shine** 18:30 **Nowe przygody Piotrusia Pana** 19:00 **Wieczorynka** 19:20 **Wieczorynka** - Nawet nie wiesz, jak bardzo cię Kocham

TVP INFO

08:00 **Wiadomości** 08:10 **Jedziemy dalej** 08:25 **Serwis Info Poranek** 08:28 **Minęła 8** 09:00 **Serwis Info Poranek** 09:11 **Minęła 9** 10:00 **Serwis Info Poranek** 10:21 **Pogoda Info** 10:29 **Serwis Info Dzień** 10:51 **Pogoda Info** 10:59 **Serwis Info Dzień** 15:00 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 15:10 **Dla niesłyszących** - Serwis Info Dzień 15:29 **Info Dzień** 15:54 **Pogoda Info** 15:59 **Info Dzień** 17:00 **Dla niesłyszących** - Teleexpress 17:15 **Dla niesłyszących** - Teleexpress Extra 17:30 **Dla niesłyszących** - O co chodzi 18:00 **Dla niesłyszących** - Panorama 18:19 **Serwis Info Wieczór** 18:37 **O tym się mówi** 19:30 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 19:58 **Dla niesłyszących** - Gość Wiadomości 20:13 **Minęła 20ta** 21:00 **Nie da się ukryć** 21:25 **Serwis Info Wieczór** 21:50 **W tle wizji**

TV Trwam

11:05 **Mocni w wierze** 11:35 **Święty na każdy dzień** 11:45 **Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Informacje dnia** 12:20 **Mojesz** 13:15 **Święty na każdy dzień** 13:20 **Lusaka Bauleni** 13:30 **Msza święta** 14:20 **Kateri** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Informacje dnia** 16:10 **Jestem mamą** 16:30 **Fryderyk Chopin i jego muzyka** 17:00 **100 cudownych miejsc na świecie** 17:10 **Prosto o gospodarce** 17:30 **XX Rajd Katyń** 17:55 **Poczet Wielkich Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Informacje dnia** 18:15 **Rozmowy niedokończone** 19:25 **Kartka z kalendarza** - Powstanie Warszawskie 19:30 **Każdy małuch to potrafi** 19:45 **Modlitwa** 20:00 **Informacje dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Święty na każdy dzień** 21:00 **Apel Jasnogórski**

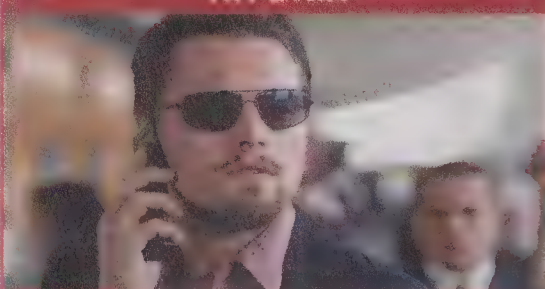
WP

08:55 **Zjawiska nadprzyrodzone** - serial dokumentalny 09:50 **Porzucone Budowle** - serial dokumentalny 10:50 **Najbardziej ekstremalne...** - program rozrywkowy 11:50 **WP News** - informacja 12:00 **Remont w prezencie** - program rozrywkowy 12:55 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny 14:00 **Wojny remontowe** - serial dokumentalny 14:55 **Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver** - serial dokumentalny 16:50 **WP News** - informacja 16:55 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny 17:55 **Operacje plastyczne do poprawki** - serial dokumentalny 18:50 **Najmieszniejsze filmiki świata** 19:50 **Najgroźniejsi kierowcy świata** - serial dokumentalny 20:50 **Odkryć tajemnicę** 21:50 **Mistrzowie kabaretu** 01:45 **Mały dom, wielkie możliwości** - serial

TVP3

07:00 **OTV** - pasmo lokalne 09:00 **Dla niesłyszących** - Co niesie dzień 09:10 **Pogoda** 09:15 **Turystyczna Jazda** 09:30 **Pospołu z wieprzem i wołu** 10:00 **Marzę o Tobie** 10:55 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** 11:25 **Policzmy się dla Polski** 11:35 **Wiadomości rolnicze** 12:05 **Składka. Emerytura. Przyszłość** 12:15 **Co niesie dzień** 12:30 **Kościół z bliska** 13:00 **Pogoda** 13:02 **Agroporadnik** 13:35 **Agrobiznes** 13:55 **Agropogoda** 14:00 **OTV** 15:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** 15:20 **Wieczna miłość** 16:05 **Dla niesłyszących** - Telekurier 16:30 **Kryminalna Siódemka** 16:45 **Dienniki Regionów** 17:00 **Reportaż z regionu** 17:30 **OTV** - pasmo lokalne 20:00 **Zakochaj się w Polsce** 20:35 **Sprawa dla reportera** 21:20 **Policzmy się dla Polski** 21:30 **OTV** 21:50 **Studio Lotto** 22:00 **Dienniki Regionów**

HIT DNIA



21:35 W sieci kłamstw

TVN

film sensacyjny, USA, 2008.

Roger Ferris z CIA natrafia na ślad niebezpiecznego Al-Salima, jednego z przywódców islamskiej grupy terrorystycznej. Amerykaninowi udaje się nawiązać współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Liczy, że w ten sposób zbliży się do poszukiwanego przestępcy. Jego poczynania bacznie obserwuje Ed Hoffman z Centralnej Agencji Wywiadowczej, który uważa, że Al-Salima trzeba wytropić i za wszelką cenę zgładzić. Kolejne rozkazy z Waszyngtonu wzbudzają jednak coraz większy sprzeciw Rogera.

TVP2



00:30 Przepraszam, czy tu biją?

film sensacyjny, Polska, 1976

Belus (Zdzisław Rychter), przywódca grupy przestępczej z warszawskiego półświatka, planuje napad na kasę w Domach Centrum. Wcześniej jednak organizuje fikcyjny skok, aby sprawdzić lojalność członków swojej bandy. Sam powiadamia o zdarzeniu milicję i z ukrycia obserwuje, który z kompanów jest nieuczciwy. Zdrajcą okazuje się Bimber (Jerzy Górecki). Z jego zeznań stróża prawa dowiadują się, że napad był pozorowany, a prawdziwa akcja ma dopiero nastąpić. Inspektorzy Milde i Górny usiłują znaleźć jakiś sposób na poznanie planów przestępcy.

POLSAT



20:00 Kod da Vinci

thriller, USA, 2006

Kustosz muzeum w Luwrze Jacques Sauniere zostaje zamordowany. Wokół ciała zostało umieszczonych wiele tajemniczych symboli. Jeden z wątków śledztwa prowadzi do profesora historii, Amerykanina Roberta Langdona (Tom Hanks). Jest on światowej sławy badaczem symboli. Policja sprowadza go na miejsce zbrodni. Langdon odkrywa wkrótce, że Sauniere był członkiem tajnego bractwa, a jego śmierć może mieć związek ze ściśle strzeżonym sekretem. Dotyczy on początków chrześcijaństwa.

TV Puls

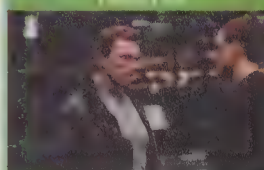
- 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Skaza
22:05 Momentum

TVN 7

- 05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy
17:40 Złodzieje - program poradnikowy
18:25 Szpital - program obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

TV 4

- 06:00 Gliniarz i prokurator
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Święty
10:20 Fabryka jedzenia
11:20 Detektywi w akcji
12:20 Kobra - oddział specjalny
13:25 STOP Drogówka
15:30 Hardkorowy lombard
17:00 Septagon
18:00 Kochane Pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Trener
Gwiazda Spartaka i piłkarskiej reprezentacji Rosji, Jurij, przez nieudany rzut karny zaprzepaszcza ostatnią szansę drużyny na wygranie meczu decydującego o awansie do Mistrzostw Świata i wywołuje awanturę na boisku.



6. dzień

- thriller

Pilot Adam Gibson wpłtuje się w spisek korporacji, która nielegalnie klonuje ludzi.

02:25 Rodzinny interes

- serial obyczajowy

03:25 Na jedwabnym szlaku

Zespół Bayer Full wyrusza w fascynującą podróż po Chinach, podczas której przybliży widzom najciekawsze zakątki tego kraju oraz chińską kulturę i obyczaje. Wyprawie będą towarzyszyć największe przeboje zespołu Bayer Full.

04:35 Z archiwum policji



Śmiertelna wyliczanka

- film sensacyjny,

prod. USA, 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn

23:35 Mad Max II

- film S-F, Australia, 1981, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Bruce Spence, Vernon Wells, Emil Minty

01:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 53

- serial

02:45 Noc Magii



Wzór

- film sensacyjny,

Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. Wspólnie udaje im się rozwiązać pierwszą sprawę. Od tej pory obaj wspólnymi siłami walczą ze złem w Los Angeles.

00:50 Śmierć na 1000 sposobów

- film sensacyjny

01:50 Pęknieś ze śmiechu

02:50 Trans World Sport 2021

03:55 SuperLudzie

05:30 Telezakupy

Polsat 2

- 06:00 Ale numer! 07:00 Bolek i Lolek 07:35 Reksio 07:45 Smerfy 08:40 Miki i rażni rajdowcy 09:35 Blaze i mega maszyny 09:55 Ciekawski George 10:50 Jej Wysokość Zosia 11:20 Kumple z dżungli na ratunek 11:45 Chip i Dale 12:45 Blaze i mega maszyny 13:15 Denver - ostatni dinozaur
Alvin!!! I wiewiórki
14:00 Mustang: Duch wolności
15:00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 16:00 Rinke za rządzi: znowu w grze
Jeżdźcy smoków: Na końcu świata 17:35 Pingwiny z Madagaskaru 19:00 Psi Patrol 20:00 Lombard. Życie pod zastaw 22:00 Wstydlive choroby: XXL 00:00 Rinke za kratami 00:55 Lekarze na start 01:45 Lombard. Życie pod zastaw 04:50 Na jedwabnym szlaku 05:30 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn

TTV

- 06:05 Handlarze 06:50 Express 07:05 Usterka 07:35 Michiewicz. Inny świat 08:10 Ostre cięcie 09:00 Gogglebox. Przed telewizorem 10:00 Kartoteka Sędzia Anna Maria Wesołowska 12:00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 13:00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14:05 Królowe życia - serial dokument, Polska 14:35 Wyswatani przez rodziców 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Królowe życia - serial dokument, Polska 16:55 Wyburzające rozrywki 17:00 Express 18:00 Pogoda 18:05 Defacto 18:35 Dżentelmeni i wieśniacy 19:45 Express 20:00 Pogoda 20:05 Patent na kasę 20:35 Gogglebox. Przed telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Kanapowcy 23:00 Ostre cięcie 23:45 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 00:45 Seks - wypadki

Stopklatka TV

- 06:00 Scena Śmiechu - kabaletowy 07:00 Złotopolscy - komedia obyczajowa 08:05 Plebania - serial obyczajowy 09:05 Allo, Allo - komedia 10:10 Doktor Martin - dramat 12:10 Chicago Fire - dramat 13:05 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny
Mrówki w samolocie - thriller. Podczas gdy niebezpieczne kolumbijskie mrówki opanowują samolot lecący do Stanów, dwoje pasażerów stara się ocalić pozostałych. 16:55 Chicago Fire - dramat 17:50 Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny 20:00 Transfer - thriller
W szluzowej sprawie - thriller. Skazany na karę śmierci więzień prosi o pomoc znanego profesora prawa, by dowiódł jego niewinności. 00:40 Pokot - dramat kryminalny 03:15 Saszka - dramat 03:45 1920 Bitwa Warszawska

TVP 1

05:30 **IO Tokio 2020** - studio
07:00 **IO Tokio 2020** - Boks, 1/2 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
08:10 **IO Tokio 2020** - studio
08:25 **IO Tokio 2020** - kolarstwo, lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
15:05 **IO Tokio 2020** - studio
15:20 **IO Tokio 2020** - siatkówka K 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
16:15 **IO Tokio 2020** - studio
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Dzikie pszczoły** - serial
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:20 **Kronika Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm** - magazyn
20:35 **Królowa i konkwestador** - serial
21:30 **Olimpijski Wieczór**

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:35 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny TVP
15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **LAB**
07:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
08:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **LAB**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:35 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
20:05 **Jeszcze większe dzieci** Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci.

TVP Kultura

07:30 **Teledyski**
08:35 **Trzeci punkt widzenia**
09:15 **Rodzina na sprzedaż**
11:00 **Dom nad rozlewiskiem** - serial obyczajowy TVP
12:55 **Urodzeni artyści** - Rodzina Wendtów - cykl reportaży
13:30 **Chaplin na Bali** - film dokumentalny
14:40 **Amerykański sen**
15:20 **Kocie ślady** - film TVP
16:50 **Zazie w metrze** - film
18:30 **Serialowa nostalgia** - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
19:40 **Muzeum Polskiej Piosenki**
20:00 **Mistrz i Małgorzata** - serial, prod. Rosja, 2005
21:00 **W trzy miesiące dookoła świata** - Miłość blondynki - komedia
22:30 **Portrety** - Sydney, brat Charliego Chaplina - film
23:35 **Powidoki** - Conrad Lord Jim - publicystyczny

FILM AKCJA



22:10 **Operacja Sofia** - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Isaac Florentine, wyk. Donald Sutherland, Christian Slater, Timothy Spall
23:55 **Historia bez tajemnic** - Frank Sinatra głos Ameryki - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015, reż. Annette Baumeister
00:55 **Wojsko - polskie.pl**
01:25 **IO Tokio 2020** - studio
01:55 **IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, zapasy kat 53 kg K, prod. Wielka Brytania, 2021
05:35 **Zakończenie**

SERIAL OBYCZAJOWY



17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:10 **Postaw na milion**
21:00 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Płock
21:15 **Cena wolności** - serial
22:25 **Bankowa gra**
23:30 **Kino relaks - Mamy 2 mamy** - komedia
01:15 **Piesza wędrówka**
02:15 **Pod wspólnym niebem** - serial komediowy TVP
03:30 **Przypadkowi zakochani** - komedia

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Morderstwo w Białym Domu** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda
23:50 **Parszywa dwunastka** - film wojenny, USA, Hiszpania, 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Robert Ryan, Charles Bronson, Jim Brown, John Cassavetes
02:50 **Uwaga!** - magazyn
03:10 **Noc Magii**
04:35 **Szpital**

FILM TELESZYNY



21:50 **Hot Shots!** Topper Harley żyje w buddyjskiej świątyni, jego dawny, niekompetentny dowódca urządza teraz w Białym Domu, a gdzieś na Bliskim Wschodzie grupa amerykańskich zakładników oczekuje wybawienia. Oczywiście jedynie Harley jest w stanie przeprowadzić niekonwencjonalną, brawurową akcję ratowniczą.
00:10 **Telemaniak**
02:15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
02:35 **Love Island. Wyspa miłości**
04:40 **Disco Gramy**

DRAMA



21:55 **Lekkie obyczaje** - **Kalifornia** - dramat, prod. Brazylia, 2015, reż. Marina Person, wyk. Clara Gallo, Caio Horowicz, Caio Biat, Giovanni Gallo
01:30 **Scena klasyczna** - Gidaszewska /Łaguniak Duo - koncert
02:25 **Kino nocne** - **Gra cieni** - dramat prod. Korea Połudn., 2016, reż. Jee Woon Kim, wyk. Kang Ho Song, Yoo Gong, Ji - Min Han
04:50 **Teledyski**
05:50 **Zakończenie**

TVP ABC

09:30 **Domisie** 10:00 **Przyjaciele z podwórka** 10:25 **Bajki Bolka i Lolka** 10:40 **Andy na safari** 11:00 **Agatka** 11:10 **Inspektor Gadżet** 11:25 **Sunny Day** 11:55 **Kosmoloty** 12:10 **Super Wings** 12:25 **Kucharz Shane** 12:40 **Mała Marinette** 12:55 **Ugotuj nam bajkę** 13:10 **Mi - Mi - Miśki** 13:25 **Stoń Beniamin** 14:00 **Pamiętnik Florki** 14:10 **Gigantozaur** 14:25 **Kapitan Tsubasa** 14:55 **Rescue Bots** 15:20 **Rescue Bots Academy** 15:35 **44 koty** 15:50 **Licz na Wiktora** 15:55 **Figu Migu** 16:15 **Lego City Adventures** 16:30 **Cleo i Cuquin** 16:40 **Andy na safari** 17:00 **Masza i niedźwiedź** 17:10 **Nelly i Nora** 17:20 **Cwierzające historie** 17:35 **Marta mówi!** 18:05 **Shimmer i Shine** 18:30 **Nowe przygody Piotrusia Pana** 19:00 **Wieczorynka** 19:20 **Wieczorynka** - Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham

TVP INFO

08:00 **Wiadomości** 08:10 **Jedziemy dalej** 08:25 **Serwis Info Poranek** 08:28 **Minęła 8** 09:00 **Serwis Info Poranek** 09:11 **Minęła 9** 10:00 **Serwis Info Poranek** 10:21 **Pogoda Info** 10:29 **Serwis Info Dzień** 15:00 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 15:10 **Dla niesłyszących** - Serwis Info Dzień 15:29 **Info Dzień** 15:54 **Pogoda Info** 15:59 **Info Dzień** 17:00 **Dla niesłyszących** - Teleexpress 17:15 **Dla niesłyszących** - Teleexpress Extra 17:30 **Dla niesłyszących** - O co chodzi 18:00 **Dla niesłyszących** - Panorama 18:19 **Serwis Info Wieczór** 18:37 **O tym się mówi** 19:30 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 19:58 **Dla niesłyszących** - Gość Wiadomości 20:13 **Minęła 20ta** 21:00 **Nie da się ukryć** 21:25 **Serwis Info Wieczór** 21:41 **Pogoda Info** 21:50 **W tyle wizi** 22:25 **Serwis Info Wieczór**

TV Trwam

10:15 **Rozmowy niedokończone** 11:25 **Jestem mamą** 11:40 **Prosto o gospodarce** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Informacje dnia** 12:20 **Mojżesz** - 10 przykazań 13:10 **Petra** - tajemnicze miasto 13:30 **Msza święta z Jasnej Góry** 14:20 **Łaski pełna** 15:40 **100 cudownych miejsc na świecie** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Informacje dnia** 16:10 **Na zdrowie** 16:30 **Wyszyński** - historia 17:00 **Po stronie prawdy** 17:30 **Rykoszetem** 17:55 **Poczet Wielkich Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Informacje dnia** 18:15 **Rozmowy niedokończone** 19:25 **Kartka z kalendarza** - Powstanie Warszawskie 19:30 **Brat Franciszek** 20:00 **Informacje dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysłąc** 21:00 **Apel Jasnogórski** 21:20 **Informacje dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Mojżesz**

WP

08:55 **Zjawiska nadprzyrodzone** - serial dokumentalny 09:50 **Porzucone Budowle** - serial dokumentalny 10:50 **Najbardziej ekstremalne...** - program rozrywkowy 11:50 **WP News** - informacje 12:00 **Remont w prezencie** - program rozrywkowy 12:55 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny 14:00 **Wojny remontowe** - serial dokumentalny 14:55 **Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver** - serial dokumentalny 16:50 **WP News** - informacje 17:00 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny 17:55 **Operacje plastyczne do poprawki** - serial dokumentalny 18:50 **Najmilsze filmy świata** 19:50 **Hiroszima: historia prawdziwa** 20:50 **Porzucone Budowle** - serial dokumentalny 21:50 **Mistrzowie kabaretu** 01:40 **Mały dom, wielkie możliwości**

TVP3

07:00 **OTV** - pasmo lokalne 09:00 **Dla niesłyszących** - Co niesie dzień 09:10 **Pogoda** 09:15 **Szlakiem miejsc niezwykłych** 09:30 **Słodką kuchnią Pszczółek** 10:00 **Marzę o Tobie** 10:55 **Tomek na granicach...** Rzeczypospolitej 11:25 **Policzmy się dla Polski** 11:35 **Wiadomości rolnicze** 12:05 **Składka** - Emerytura. Przyszłość 12:15 **Dla niesłyszących** - Co niesie dzień 12:30 **Okiem Wiary** 12:55 **Pogoda** 13:30 **Agroporadnik** 13:55 **Agrobiznes** 13:55 **Agropogoda** 14:00 **OTV** - pasmo lokalne 15:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** 15:20 **Wieczna miłość** 16:05 **Dla niesłyszących** - Telekurier 16:30 **Kryminalna Siódemka** 16:45 **Dziennik Regionów** 17:00 **Czas pieniądza** 17:15 **Policzmy się dla Polski** 17:30 **OTV** - pasmo lokalne 20:00 **Ukryte skarby** 20:35 **Ocaleni** 21:30 **OTV** 21:50 **Studio Lotto**

HIT DNIA



22:10 Operacja Sofia

TVP1

dramat sensacyjny, USA, 2012

Zabójca eliminuje najgroźniejszych terrorystów świata, których namierzyć nie potrafiły nawet amerykańskie służby wywiadowcze. Przestępcy giną jeden po drugim, a ich oprawca działa regularnie, precyzyjnie, nie pozostawiając żadnych śladów. Taka sytuacja coraz bardziej niepokoi władze w Waszyngtonie. Mając na uwadze względy polityczne i wiarygodność USA na arenie międzynarodowej ambasador Ashdown zleca zidentyfikowanie i namierzenie tajemniczego mordercy byłemu agentowi FBI.

TVP2



23:30 Mamy 2 mamy

komedia, Francja, 2017

Beztroska 47-letnia Mado (Juliette Binoche) prowadzi rozrywkowe życie. Jest skoncentrowana na sobie, ulice Paryża przemierza różowym skuterem, a do tego nie stroni od wina i młodszych mężczyzn. Stanowi zupełne przeciwieństwo swojej odpowiedzialnej i poukładanej córki, trzydziestoletniej Avril (Camille Cottin), która ma stałą pracę i statecznego narzeczonego. Mado mieszka z nimi, co prowadzi do częstych konfliktów. Pewnego dnia Avril oznajmia matce, że jest w ciąży. Kobieta nie jest gotowa, by zostać babcią.

POLSAT



20:05 Jeszcze większe dzieci

komedia, USA, 2013

Mijają trzy lata od zwirowanego weekendu, który Lenny Feder spędził w towarzystwie swoich najlepszych kolegów z dzieciństwa - Marcusa, Roba, Erica i Kurta. Mimo że spotkanie nastąpiło w dość przykrych okolicznościach pogrzebu ulubionego trenera z czasów szkolnych, mężczyzna wspomina je z rozróżnieniem. W końcu podejmując decyzję o opuszczeniu Los Angeles i przeprowadzce do rodzinnego miasteczka. Wkrótce razem z żoną Roxanne i dziećmi zamieszkuje na prowincji.

TV Puls

- 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni
22:25 Last Vegas

FILM AKCJI



- 00:30 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film akcji Chun-Li naraża swoje życie, by odbić ojca z rąk bezwzględnych bandytów.
02:25 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

Puls 2

- 06:00 Ale numer! 07:00 Bolek i Lolek 07:35 Reksio 07:45 Smerfy 08:40 Miki i rażni rajdowcy 09:05 Jake i piraci z Nibylandii 09:35 Blaze i mega maszyny 09:55 Ciekawski George 10:50 Jej Wysokość Zosia 11:20 Kumple z dżungli na ratunek 11:45 Chip i Dale 12:45 Blaze i mega maszyny 13:15 Denver - ostatni dinozaur 13:45 Alvin!!! i wiewiórki 14:00 Mustang: Duch wolności 15:00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 16:00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 16:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 17:35 Pin-gwiny z Madagaskaru 19:00 Psi Patrol 20:00 Lombard. Życie pod zastaw 22:00 Wstydlive choroby: XXL 23:00 Wstydlive choroby: Nastolatki 01:00 Lombard. Życie pod zastaw 03:50 Niesamowite! 04:20 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

- 05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy
17:40 Łodzie - program poradnikowy
18:25 Szpital - program obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

FILM OBYCZAJOWY



- 21:00 Powiernik królowej - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith, Eddie Izzard, Michael Gambon, Olivia Williams
23:25 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare
01:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 54
02:55 Noc Magii

TTV

- 06:05 Handlarze 06:50 Express 07:05 Usterka 07:35 Michniewicz. Inny świat 08:10 Ostre cięcie 09:00 Gogglebox. Przed telewizorem 10:00 Kartoteka 11:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12:00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 13:00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14:05 Królowe życia - serial dokument, Polska 14:35 Wyswatani przez rodziców 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Królowe życia - serial dokument, Polska 16:55 Wyburzacz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:05 Defacto 18:35 Dżentelmeni i wieśniaki 19:45 Express 20:00 Pogoda 20:05 Patent na kasę 20:35 Gogglebox. Przed telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Usterka poradnikowo 23:15 Gogglebox. Przed telewizorem 00:15 Kanapowcy 01:15 Zagrożenie pod stopami - dokument 02:15 Kartoteka

TV 4

- 06:00 Gliniarz i prokurator
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Święty
10:20 Fabryka jedzenia
11:20 Detektywi w akcji Detektywi zmagają się z najdziwniejszymi sprawami, którą trapią ich nie mniej dziwnych zleceniodawców. Po pomoc do detektywów nie zgłaszają się bowiem "normalni" ludzie. To ofiary najbardziej niespotykanych, losowych zbiegów okoliczności, niezwykle wyrafinowanych intryg cynicznych przesładowców oraz swoich własnych fobii, które na pierwszy rzut oka kwalifikują ich do wizyty u psychiatry.
12:20 Kobra - oddział specjalny

MAGAZYN



- 13:25 STOP Drogówka - magazyn
15:30 Hardkorowy lombard
17:00 Septagion
18:00 Kochane Pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Company of Heroes: Oddział bohaterów Oddział amerykańskich żołnierzy odkrywa zaawansowaną technologicznie bombę.
23:05 Wzór
00:10 Śmierć na 1000 sposobów
02:00 Ucho Prezesa
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10 - Lista przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka TV

- 06:00 Scena Śmiechu - kaba-retowy 07:00 Złotopolscy - komedia obyczajowa 08:05 Plebania - serial obyczajowy 09:05 Allo, Allo - komedia 10:10 Doktor Martin - komedia 12:10 Chicago Fire - dramat 13:05 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 15:15 Asteroida: Wielkie uderzenie - katastroficzny 16:55 Chicago Fire - dramat 17:50 Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny 20:00 W sieci - dramat sensacyjny 22:45 Wyjazd integracyjny - komedia. Fajthapowaty dyrektor korporacji Polish Lody zaprasza do hotelu wszystkich klientów i pracowników w celu zacieśnienia więzi zawodowych. Sytuacja wymyka się jednak spod kontroli. 00:40 Perła w koronie - społeczno-obyczajowy 03:00 Milion dolarów - komedia

TVP 1

05:35 **10 Tokio 2020** - studio
 05:50 **10 Tokio 2020** - siatkówka M - 1/2 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
 07:45 **10 Tokio 2020** - studio
 08:25 **10 Tokio 2020** - kolarstwo, zapasy - chód M 25 km, prod. Wielka Brytania, 2021
 11:35 **10 Tokio 2020** - studio
 12:00 **10 Tokio 2020** - lekkoatletyka, zapasy, prod. Wielka Brytania, 2021
 14:50 **10 Tokio 2020**
 15:45 **10 Tokio 2020** - studio
 17:00 **Teleexpress**
 17:15 **Jaka to melodia?**
 17:55 **Dzikie pszczoły** - serial, prod. Grecja, 2019
 18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
 19:20 **Kronika Tour de Pologne**
 19:25 **Sport**
 19:30 **Wiadomości**
 20:05 **Pogoda**
 20:10 **Alarm** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



20:35 **Królowa i konkwistador** - serial, prod. Kolumbia, 2020
 21:25 **Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy
 22:00 **Sprawa dla reportera**
 23:00 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
 23:35 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
 00:30 **Czarna róża**
 02:15 **10 Tokio 2020** - studio
 02:25 **10 Tokio 2020** - kajakerstwo sprint - elim. I 1/4F, prod. Wielka Brytania, 2021
 03:35 **10 Tokio 2020** - studio
 03:50 **10 Tokio 2020** - piłka nożna K - Finał, prod. Wielka Brytania, 2021
 05:00 **Zakończenie**

TVP 2

05:00 **Cafe piosenka**
 05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
 06:25 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat**
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 07:35 **Pytanie na śniadanie**
 10:40 **Panorama**
 10:50 **Pytanie na śniadanie**
 11:30 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
 12:30 **Koło fortuny**
 13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
 14:05 **Va Banque** - teleturniej
 14:35 **Na sygnale** - serial
 15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy
 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
 16:35 **Familiada** - teleturniej
 17:15 **Przemysław Nadziej** - serial
 18:00 **Panorama**
 18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY



18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
 19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
 20:10 **Postaw na milion** - teleturniej
 21:00 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Płock
 21:15 **Cena wolności** - serial, prod. Rosja, 2018
 22:25 **McMafia** - serial, prod. Wielka Brytania, 2018
 23:30 **Człowiek ze złotym pistoletem** - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1974
 01:45 **Kibole** - film obyczajowy
 03:20 **Art Noc** - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2021 - koncert

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
 06:00 **LAB**
 07:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 08:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 09:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
 11:35 **Doradca smaku**
 11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 14:55 **Szpital** - program obyczajowy
 16:00 **LAB**
 17:00 **Kuchenne rewolucje**
 18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 19:00 **Fakty**
 19:25 **Uwaga! koronawirus**
 19:30 **Fryderyk Festiwal, 2021. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych**
 20:00 **Uwaga!** - magazyn
 20:15 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
 21:00 **Fryderyk Festiwal, 2021. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych** - program
 23:45 **Prawdziwa jazda II** - film komedia, USA, 2016, reż. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Ice Cube, Tika Sumpter, Olivia Munn, Ken Jeong
 01:55 **Totale remonty Szelągowskiej**
 02:55 **Uwaga!** - magazyn
 03:15 **Noc Magii**
 04:40 **Szpital**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:40 **Małanowski i Partnerzy**
 09:40 **Sekrety rodziny**
 10:40 **Dlaczego ja?**
 11:40 **Gliniarze**
 12:50 **Wydarzenia**
 13:25 **Interwencja**
 13:40 **Trudne sprawy**
 14:40 **Dlaczego ja?**
 15:50 **Wydarzenia**
 16:10 **Pogoda**
 16:15 **Interwencja**
 16:35 **Gliniarze**
 17:40 **Sekrety rodziny**
 18:50 **Wydarzenia**
 19:25 **Gość Wydarzeń**
 19:45 **Sport**
 19:55 **Pogoda**
 20:00 **Wolni od długów**
 21:10 **Mój chłopak się żeni** Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Ich związek nie był udany, mimo to jednak pozostali przyjaciółmi.

FILM OBYCZAJOWY



23:40 **Mama na obcasach** Helen Harris prowadzi beztroskie życie. Pracuje w agencji modelek i całe dni spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody. Jednak pewnego dnia jeden telefon diametralnie zmieni jej życie. Siostra i szwagier Helen giną w wypadku samochodowym. Z pozostawionego przez nich testamentu jasno wynika, że Helen w razie ich śmierci ma zaopiekować się dziećmi.
 02:05 **Kabaretowa Ekstraklasa**
 02:35 **Love Island. Wyspa miłości**

TVP Kultura

07:30 **Teledyski**
 08:35 **Wydarzenie aktualne**
 09:15 **Zazie w metrze** - film
 11:00 **Dom nad rozlewiskiem** - serial obyczajowy TVP
 12:55 **Urodzeni artyści** - Agnieszka Hübner - Żukowska i Rafał Żukowski - cykl reportaży
 13:30 **Sydney, brat Charliego Chaplina** - film
 14:55 **Boso po ściernisku** - dramat, prod. Czechy
 16:50 **Umberto D** - dramat
 18:30 **Serialowa nostalgia** - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
 19:10 **Serialowa nostalgia** - Detektywi na wakacjach
 19:45 **Muzeum Polskiej Piosenki**
 20:00 **Złota Setka Teatru Telewizji**
 22:05 **Tamte lata, tamte dni** - Krystyna Tkacz
 22:35 **Czwartkowy klub filmowy**

FILM OBYCZAJOWY



22:40 **Czwartkowy klub filmowy - Do widzenia, do jutra**
 00:15 **Berlin Live** - Eric Burdon & The Animals - koncert, prod. Niemcy, 2015
 01:30 **Nocny dokument** - Bogowie z Molenbeek - film dokumentalny, prod. Niemcy, Finlandia, Belgia, 2018, reż. Reetta Huhtanen
 02:55 **W trzy miesiące dookoła świata** - Miłość blondynki - komedia, prod. Czechosłowacja
 04:20 **Kino nocne** - Szczęście, prod. Polska, 2018, reż. Maciej Buchwald
 04:50 **Teledyski**
 05:50 **Zakończenie**

TVP ABC

09:30 **Domisie** 10:00 **Przyjaciele z podwórka** 10:25 **Bajki Bolka i Lolka** 10:40 **Andy na safari** 11:00 **Agatka** 11:10 **Inspektor Gadzet** 11:25 **Sunny Day** 11:55 **Kosmology**
 12:10 **Super Wings** 12:25 **Kucharz Shane** 12:40 **Mała Marinette** 12:55 **Figu Migu** 13:10 **Mi - Mi** - Miśki 13:25 **Stoń Benjamin** 14:00 **Pamiętnik Florki** 14:10 **Gigantozaur** 14:25 **Kapitan Tsubasa** 14:55 **Rescue Bots** 15:20 **Rescue Bots Academy** 15:35 **44 koty** 15:50 **Licz na Wiktora** 15:55 **Alchemik** 16:15 **Lego City Adventures**
 16:30 **Cleo i Cuquin** 16:40 **Andy na safari** 17:00 **Masza i niedźwiedź** 17:10 **Nelly i Nora** 17:20 **Cwierkające historie** 17:35 **Marta mówi!** 18:05 **Shimmer i Shine** 18:30 **Nowe przygody Piotrusia Pana** 19:00 **Wieczorynka** 19:20 **Wieczorynka** - Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham

TVP INFO

08:00 **Wiadomości** 08:10 **Jedziemy dalej** 08:25 **Serwis Info Poranek** 08:28 **Minęła 8** 09:00 **Serwis Info Poranek** 09:11 **Minęła 9** 10:00 **Serwis Info Poranek** 13:59 **Serwis Info Dzień** 14:50 **Pogoda Info** 15:00 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 15:10 **Dla niesłyszących** - Serwis Info Dzień 15:29 **Info Dzień** 15:54 **Pogoda Info** 15:59 **Info Dzień** 17:00 **Dla niesłyszących** - Teleexpress 17:15 **Dla niesłyszących** - Teleexpress Extra
 17:30 **Dla niesłyszących** - O co chodzi 18:00 **Dla niesłyszących** - Panorama 18:19 **Serwis Info Wieczór**
 18:37 **O tym się mówi** 19:30 **Dla niesłyszących** - Wiadomości 19:58 **Gość Wiadomości** 20:13 **Minęła 20ta** 21:00 **Nie da się ukryć** 21:25 **Serwis Info Wieczór** 21:41 **Pogoda Info** 21:50 **W tyle wizji** 22:25 **Serwis Info**

TV Trwam

09:30 **Po stronie prawdy** 10:00 **Informacje dnia** 10:15 **Rozmowy niedokończone** 11:25 **Mysząc Ojczyzna** 11:35 **Przyroda i ludzie** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Informacje dnia** 12:20 **Ziemia Obiecana** 13:20 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”** 13:30 **Msza święta z Jasnej Góry** 14:20 **100 cudownych miejsc na świecie** 14:30 **Geniusz Stworzenia** 15:45 **Kartka z kalendarza** - Powstanie Warszawskie 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Informacje dnia** 16:10 **Z wędką nad wodę w Polskę i Świat** 16:35 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:00 **Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu** 19:25 **Akademia pro-life** 19:30 **Przyjaciele i bohaterowie** 20:00 **Informacje dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Święty na każdy dzień** 21:00 **Apel Jasnogórski** 21:20 **Informacje dnia**

WP

07:00 **Pies: Na tropie** - serial sensacyjny 08:55 **Zjawiska nadprzyrodzone** - serial dokumentalny 09:50 **Porzucone Budowle** - serial dokumentalny 10:50 **Najbardziej ekstremalne...** - program rozrywkowy 11:50 **WP News** - informacje 12:00 **Remont w prezencie** - program rozrywkowy 12:55 **Mistrzowie remontu** - program dokumentalny 14:00 **Wojny remontowe** - serial dokumentalny 14:55 **Pokochoj lub Sprzedaj Vancouver** 16:50 **WP News** - informacje 16:55 **Mistrzowie remontu** 17:55 **Operacje plastyczne do poprawki** - serial dokumentalny 18:50 **Najśmieszniejsze filmiki świata** 19:50 **Porzucone Budowle** 20:50 **Wymazane z historii** 21:50 **Mistrzowie kabaretu** 01:45 **Mały dom, wielkie możliwości** 02:40 **Zamieszkajmy nad wodą**

TVP3

07:00 **OTV** - pasmo lokalne 09:00 **Dla niesłyszących** - Co niesie dzień 09:10 **Pogoda** 09:15 **Legends regionalne** 09:30 **Rączka gotuje** 10:00 **Marzę o Tobie** 10:55 **Gospodarka tu i teraz** 11:15 **Całkiem niezła historia**
 11:25 **Policzmy się dla Polski** 11:35 **Wiadomości rolnicze** 12:05 **Składka** - Emerytura. Przyszłość 12:15 **Co niesie dzień** 12:30 **Dobre historie** 13:00 **Agroporadnik** 13:35 **Agrobiznes** 13:55 **Agropogoda** 14:00 **OTV**
 15:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** 15:20 **Wieczna miłość** 16:05 **Telekurier** 16:30 **Kryminalna Siódemka** 16:45 **Dziennik Regionów** 17:00 **Gospodarka tu i teraz** 17:15 **Całkiem niezła historia** 17:30 **OTV** 20:00 **Lubelskie z lotu i z lądu** 20:20 **Całkiem niezła historia** 20:35 **Anything goes**. Ale jazda! 21:30 **OTV**

HIT DNIA



23:45 Prawdziwa jazda II

TVN

komedia sensacyjna, USA, 2016

Mija rok od wydarzeń z poprzedniej części. Ben Barber (Kevin Hart) ma wziąć ślub. W przeddzień tej uroczystości mężczyzna wyrusza do Miami ze swoim przyszłym szwagrem, Jamesem Paytonem (Ice Cube). Chce złapać groźnego dealera narkotykowego. Na miejscu spotykają detektywa Mayę (Olivia Munn). Poznają również hakera, AJ (Ken Jeong). Wkrótce udaje mu się trafić na ślad przestępstwa, w które zamieszany jest poważany miejscowy biznesmen, Antonio Pope (Benjamin Bratt).

POLSAT



23:40 Mama na obcasach

komediodramat, USA, 2004

Helen Harris (Kate Hudson) pracuje w świetnie prosperującej agencji modelek, "Dominique". Cały jej świat to pokazy mody i imprezy z udziałem nowojorskiej elity.

TVP2



23:30 Człowiek ze złotym pistoletem

film sensacyjny, Wielka Brytania, 1974

Zawodowy zabójca Scaramanga, nazywany człowiekiem ze złotym pistoletem, nigdy nie chybił. Teraz jego celem jest James Bond. Agent w ślad za prześladowcą trafia kolejno do Bejrutu, Makau i Hongkongu.

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TVP INFO, TV4, TVN7, TV Puls, Polsat sport news, TVT, TV Trwam, TVP Historia, TVP Kultura, TVP ABC, Puls 2, Stopklatka TV

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Na dole pierwszej strony oraz na ostatniej stronie okładki znajdują się materiały reklamowe.

Ogłoszenia i reklamy są materiałem zleconym, za ich treść odpowiedzialność ponosi ich nadawca, a nie redakcja lub wydawca gazety.

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., 85-212 Bydgoszcz, ul. Dolina 57, tel. (52) 376-08-65 do 67, e-mail: lwona@magraf.pl

Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł

ISSN 1643-2460

Opracowanie graficzne okładki: Magraf s.c., Bydgoszcz

Skład komputerowy: www.klan.net.pl

Zdjęcie na okładce: serwis TVP S.A.

TV Puls

- 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Cienki Bolek
22:00 Wielki Stach

TVN 7

- 05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy
17:40 Złodzieje - program poradnikowy
18:25 Szpital - program obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

TV 4

- 06:00 Gliniarz i prokurator
Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles.
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Święty
10:20 Fabryka jedzenia
11:20 Detektywi w akcji
12:20 Kobra - oddział specjalny
13:25 STOP Drogówka
15:30 Hardkorowy lombard
17:00 Septagony
18:00 Kochane pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KOMEDIA



- 00:10 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia
Niewinnie zapowiadające się uroczystości weselne zwiastują katastrofę za sprawą szalonej rodziny i trzech dżubów.
02:05 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:35 Taki jest świat - program informacyjny
04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

KOMEDIA



- 21:00 Złodziejka tożsamości - komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick
23:25 Rambo III - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith, Spiros Focas
01:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 54
02:45 Noc Magii

FILM DOKUMENTALNY



- 21:05 Dzieci z Jedwabnego Szlaku
Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hogg, który ocalał 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. W 1937 roku Hogg jedzie do Szanghaju, by relacjonować inwazję japońską na Nankin.
23:40 Wzór
00:40 Śmierć na 1000 sposobów
02:00 Ucho Prezesa
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10 - Lista przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

Puls 2

- 06:00 Ale numer! 07:00 Bolek i Lolek 07:35 Reksio 07:45 Smerfy 08:40 Jake i piraci z Nibylandii 09:35 Blaze i mega maszyny 09:55 Ciekawski George 10:50 Jej Wysokość Zosia 11:20 Kumple z dzungli na ratunek 11:45 Chip i Dale
12:45 Blaze i mega maszyny
13:15 Denver - ostatni dinozaur 13:45 Alvin!!! I wiewiórki 14:00 Mustang: Duch wolności 15:00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 16:00 Dzieciaki rządzą: znowu w grze
16:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 17:35 Pingwiny z Madagaskaru - serial animowany 19:00 Psi Patrol 20:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 23:00 Zabójcze umysły 00:50 Lombard. Życie pod zastaw 03:50 Niesamowitel 04:20 Na jedwabnym szlaku 05:30 Dżur

TTV

- 06:05 Handlarze 06:50 Express 07:05 Usterka 07:35 Michniewicz. Inny Świat 08:10 Ostre cięcie 09:00 Gogglebox. Przed telewizorem 10:00 Kartoteka 11:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12:00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 13:00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14:05 Królowe życia - serial dokument, Polska 14:35 Wyswatani przez rodziców 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Królowe życia - serial dokument, Polska 16:55 Wyburzacz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:05 Defacto 18:35 Dżentelmeni i wieśniacy 19:45 Express 20:00 Pogoda 20:05 Patent na kasę 20:35 Gogglebox. Przed telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Zamiana żon 23:00 Orzeł czy Reszka 00:05 Vlogbox. W necie 00:45 Królowe życia - serial, Polska 01:45 Defacto 02:10 Kartoteka

Stopklatka TV

- 05:55 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy 06:00 Scena Śmiechu - kabaretowy 07:05 Złotopolski - komedia obyczajowa 08:05 Plebania - serial obyczajowy 09:05 Allo, Allo - komedia 10:10 Doktor Martin - komedia 12:10 Chicago Fire - dramat 13:05 Bibliotekarze - serial przygodowy 15:15 Burzliwe Seattle - sensacyjny 16:55 Chicago Fire - dramat 17:50 Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny 20:00 Prawo Bronxu - dramat 22:20 Osadzony - dramat kryminalny. Frank Leone zostaje zamknięty w więzieniu, o zaostroszonym rygorze, którym steruje nienawidzący go Drumgoole. 00:45 Weekend - komedia sensacyjna. Dwóch gangsterów, walcząc o wpływy w mieście, postanawia zdobyć walizki wypełnione pieniędzmi oraz narkotykami.

Zadzwoń teraz – produkty gratis czekają

Kilka dawek udrażnia tętnice i obniża cholesterol o 86%!

Usuń zatory żyłne w 24h bez chemii!

**Innowacyjny preparat na miażdżycę
zmniejsza ryzyko zawału serca o 92%**

Wykorzystaj szansę i pokonaj miażdżycę nawet w 28 dni!

Koniec z groźną dla zdrowia miażdżycą, która zatyka żyły i pogarsza krążenie krwi, stwarzając ryzyko zawału serca, udaru mózgu, zatoru płuc czy niedokrwienia kończyn. Już niemal 97 tys. Polaków zmniejszyło grubość blaszki miażdżycowej po 2 tygodniach domowej kuracji, która udrażnia żyły i tętnice, usuwa zalegające skrzepy, obniża cholesterol i cofa zmiany miażdżycowe aż o 92%.

**Odebrałam
100% zniżki
na ten preparat
i pokonałam
miażdżycę!**
Maria K. 73 lata

Innowacyjna kuracja prof. Nilssona zapowiada prawdziwą rewolucję w domowym, skutecznym i nieinwazyjnym zwalczaniu miażdżycy. Choroba, która przez lata podstępem atakowała niemal 75% społeczeństwa w każdym wieku, doprowadzając do poważnych chorób, zawałów, udarów i amputacji kończyn, dziś może zostać wyleczona w kilkanaście dni bez żadnej operacji. „9 na 10 osób po zastosowaniu preparatu wraca do pełni zdrowia już w ciągu 2 tygodni” – informował na Konferencji Top Medica prof. Paul Nilsson, twórca kuracji przeciwmiażdżycowej, która wprost ze Stanów Zjednoczonych dotarła właśnie do Polski.

Prof. Paul Nilsson,
specjalista ds.
chorób krążenia



Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, schorzenia tkanek układu krwionośnego są najczęstszą przyczyną zgonów na całym świecie. Opracowany przez nas preparat **natychmiastowo rozpoczyna proces rozbijania blaszek miażdżycowych**, które zalegają w tętnicach, tworząc przy tym niebezpieczne złogi. Środek, poprzez rozszerzenie światła naczyń krwionośnych doprowadza do stałej ochrony przed tworzeniem się w nich zatorów żylnych, minimalizując niemal do zera ryzyko wystąpienia udaru czy zawału serca. Już 1. dawka preparatu obniża poziom złego cholesterolu o blisko 60%, w związku z czym krążenie żyłne wraca do normy nawet po 7-10 dniach.

Serce jak dzwon w każdym wieku

Specjaliści przyznają, że rozwój miażdżycy bywa niezaawazalny. Warto mieć świadomość, że to podstępna choroba, która niepokojące sygnały wysyła dopiero wtedy, gdy żyły i tętnice są zatkane już w połowie! To sprawia, że zawał zazwyczaj pojawia się niespodziewanie, w stanie pozornego zdrowia. Nie warto lekceważyć nawet drobnych objawów. Preparat Nilssona powstał po to, by zażegnać zagrożenie w domowym zaciszu, w 100% bezpiecznie i naturalnie.

Działaj szybciej, niż miażdżycą!
PREPARAT NILSSONA ZWALCZA
CHOROBE NIEDOKRWIENNĄ W 14 DNI

Nie potrafiłam przejść nawet 300 metrów, musiałam co kawalek odpoczywać...



„Od blisko 25 lat zmagam się z miażdżycą. Z wiekiem jej skutki były coraz bardziej odczuwalne. Kazano mi radykalnie zmienić tryb życia, by nie dopuścić do zawału czy martwicy, a w konsekwencji amputacji. Niestety nie dałam rady! Ból z roku na rok nasilił się aż do tego stopnia, że zwykły spacer czy droga do sklepu były udręką. Stwierdzono u mnie tzw. „Chromanie przystankowe” co 50 m musiałam przystanąć i odpocząć. Ból mięśni był nie do zniesienia. Niespełna dwa lata temu trafiłam na tę kurację. Dziś znów mogę normalnie chodzić, nie czując bólu, a wyniki badań wykazały znaczącą poprawę. Spacer czy stanie w kolejce na pocztę znów są przyjemnością. Jestem szczęśliwa!”

Władysława M. 80 lat, Białkowo (fot. 2015)

Środek, który chroni Ciebie i Twoich bliskich

Przełomowa kuracja Nilssona rozszerza światło tętnic, poprzez usunięcie z nich blaszki miażdżycowej zbudowanej głównie z cholesterolu.



Kuracja nowatorskim preparatem odtyka żyły i tętnice już po 1. zastosowaniu. Gdy blaszka miażdżycowa zostaje skruszona, naczynia krwionośne odzyskują drożność, a krew bez przeszkód dotlenia wszystkie narządy.

Już w ciągu 24 h od zażycia preparatu, przepływ krwi w naczyniach krwiono-

śnych ulega poprawie – zgromadzone w ścianach tętnic złogi zostają zmniejszone, a następnie usunięte z organizmu, dzięki czemu ryzyko niedotlenienia narządów spada niemal do zera, a serce staje się odciążone i nie musi już pracować na podwyższonych obrotach.

Tak imponujące rezultaty, to zasługa 3-fazowego działania preparatu:

1. Likwidacja monocytów (komórek wypełniających się złym cholesterolem)
2. Rozbicie i zmniejszenie grubości blaszki miażdżycowej
3. Regeneracja, wzmocnienie i uelastycznienie ścian żył oraz tętnic

Bąłem się kolejnego zawału

„Mam 71 lat, stwierdzono u mnie miażdżycę kończyn dolnych. Od kilku lat drętwiały mi nogi, nie wiedziałem dlaczego, dopóki nie zrobiłem badań. Okazało się, że zator z każdym dniem pogłębia się bardziej, a tętnica wieńcowa jest już tak zapchana, że jeśli szybko nie zareaguję to w najlepszym wypadku czekać mnie będą zabiegi „balonikowania” bądź „by-passy”. Miałem fatalne wyniki, wiedziałem co to oznacza dlatego za wszelką cenę chciałem zrobić cokolwiek by temu zapobiec. Kuzynka ze Szwajcarii zrobiła mi prezent, na 70-te urodziny, dała mi ten popularny u nich preparat. Dzisiaj cholesterol mam w normie, ból i drętwienie ustały, a ja nie męczę się jak dawniej. Dziękuję Kuzynce i losowi za tę kurację.”

Henryk M. 71 lat, Dębowa



5 EKSTRA KORZYŚCI

Oryginalna formuła Nilssona:

- ✓ **ODTYKA ŻYŁY I TĘTNICE W 24 H**
- ✓ **ROZSZERZA ŚWIATŁO NACZYŃ KRWIONOŚNYCH AŻ O 86%**
- ✓ **OBNIŻA POZIOM ZŁEGO CHOLESTEROLU I ROZBIJA BLASZKĘ MIAŻDŻYCOWĄ**
- ✓ **WZMACNIA SERCE I REGENERUJE UKŁAD KRWIONOŚNY**
- ✓ **ZMNIJSZA RYZYKO ZAWAŁU, ZATORU ŻYLNego I UDARU O 92%!**

To dlatego aż 99% osób po kuracji deklaruje natychmiastową poprawę zdrowia i samopoczucia, a ich wyniki badań polepszają się z każdym dniem. Preparat wykazuje 100% skuteczność także w zaawansowanym stadium miażdżycy, ratując pacjentów przed wszczęciem by-passów, a nawet amputacją niedotlenionych kończyn.

Skorzystaj z REWOLUCYJNEJ DARMOWEJ kuracji

Z programu dofinansowania preparatu producenta skorzystało już 48 tys. osób, które dzięki całkowicie darmowej kuracji pozbyły się zatorów żylnych, odzyskały czucie w kończynach, przestały odczuwać ciągle zmęczenie oraz duszności, a przede wszystkim skutecznie, w domowym zaciszu wyleczyły chorobę niedokrwinną. Nie zwlekaj! **PRZETESTUJ PREPARAT ZA 0 zł** – szkoda życia na chorobę!

Zadzwoń i zamów produkt do przetestowania ZA DARMO!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni na podany niżej numer do 05.08.21 r., otrzyma **100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA**. Zadzwoni i zamów produkt do przetestowania **ZA DARMO!**

81 300 34 04

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba opakowań **GRATIS** jest ograniczona!

